

在宅介護者の会「あすなろ会」

無料見学会

日時

① 2月18日(木) 13時～ 映画「いのちスケッチ」上映！

② 3月11日(木) 14時～

会場

糸島市健康福祉センター「ふれあい」
(糸島市志摩初1 イオン志摩店すぐそば)



「あすなろ会」とは？

糸島市在宅介護者の会「あすなろ会」は、志摩地区で集まっている団体です。日頃から介護を行っている人やその家族、また介護に関心のある人が集い、介護の悩みを語り合ったり、情報交換をしたりして、参加者同士で親睦を深めています。あなたも介護者の会に参加して、一緒にお話ししてみませんか？

(参加者の声)

- ・同じ経験をした方が多く、参加者同士でちょっとした愚痴も言い合える
- ・共感してくれることで気持ちが落ち着く
- ・参加することで励まされ、気持ちが落ち着いた
- ・参加者同士で互いに苦勞をねぎらうことができ、また頑張ろうという気持ちになる



- ・介護の先輩から話を聞き、自分の生活にも生かすことができた
- ・参加者と話をする中で「私一人ではない」と感じる
- ・「介護が終わってから体調が悪くなった。頑張りすぎていたのかもしれない。」というような話も、同じ立場で、同じ経験をした人同士であれば話ができる、聞いてもらえる、わかってもらえる

問合せ先

糸島市社会福祉協議会
地域課 (324-1660)

