

# 介護がよくわかる市民講座受講者募集

## (家庭介護者向け研修会)

糸島市では、在宅での介護力を高めることを目的に介護技術や知識を学ぶ研修会を開催します。



- 【対象】 糸島市に在住する・在宅で介護している人  
 ・これから介護を必要とする人が身近にいる人  
 ・介護に関心がある人

【時間】 9時30分～12時まで（各講座とも）全4講座

【定員】 1コース15名程度（要申込）※定員になり次第締め切り

【受講料】 無料

【会場】 健康福祉センターあごら（潤1丁目22番1号）  
 健康福祉センターふれあい（志摩初1番地）  
 深江公民館（二丈深江1145-1）  
 ＊下記の日程表をご参照ください。



### 【日程】

| 会場   | ふれあい     | あごら      | あごら       | 深江公民館     | ふれあい      |
|------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 第1講座 | 7月3日(火)  | 7月4日(水)  | 11月2日(金)  | 11月6日(火)  | 11月7日(水)  |
| 第2講座 | 7月10日(火) | 7月11日(水) | 11月9日(金)  | 11月13日(火) | 11月14日(水) |
| 第3講座 | 7月24日(火) | 7月18日(水) | 11月16日(金) | 11月20日(火) | 11月21日(水) |
| 第4講座 | 7月31日(火) | 7月25日(水) | 11月30日(金) | 11月27日(火) | 11月28日(水) |

※4日間連続して受講していただく研修です。また、別会場の受講も出来ます。  
 ※資格取得のための講座ではありません。

### 【内容】※各会場とも同じ内容です。

|                  | 講座内容                                | 担当講師                           |
|------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 第1講座(座学)         | 高齢期の理解・急病への対応<br>高齢期に起こりやすい事故の予防と手当 | 日本赤十字社                         |
| 第2講座(座学)<br>(体験) | 地域包括支援センターの役割等<br>口腔ケアについて          | 地域包括支援センター<br>糸島歯科医師会地域歯科医療連携室 |
| 第3講座(実技)         | 福祉用具を活用について<br>日常生活における介護知識         | ホームヘルパー<br>福祉用具レンタル会社          |
| 第4講座(座学)         | 認知症の理解を深める<br>家庭でできる介護予防体操          | 今津赤十字病院<br>理学療法士               |

★ 申し込み・問い合わせ先 ★

糸島市社会福祉協議会 ☎ 324-1660 FAX 324-3166