

# 助産師に学ぼう、 産前産後の 楽しい過ごし方

講演：滝悦子 助産師  
(いとしま助産院 haru)

開催日時

事前申込優先

11月23日(土) 10:30~11:30

いとしまFUN!!2024 イベント内で開催

会場 糸島市健康福祉センターあごら  
2F 研修室1 (糸島市潤1-22-1)

参加料 200円 (資料代)

託児付き  
(未就学児)

## 親子室内遊び

赤ちゃんから未就学児のお子さんまでが  
楽しめる室内遊びを同日開催!

[時間] 13:00~14:00

[会場] 糸島市健康福祉センターあごら2F 研修室1

無料・予約不要

申込み・お問い合わせ

一般社団法人  
産前産後ヘルパー かるがも

☎ 070-3530-0116

✉ sanzensangokarugamo@gmail.com



赤ちゃんを迎えたご家族が心地よく過ごすためのコツと、気持ちが悪くなってしまった時の対処法についてのお話です。

産後のホルモンの変化や男女の脳の仕組みの違いなどを幅広くお話するのは、ご自身も5人の子育て真っ最中の『いとしま助産院haru』の滝悦子さん。

滝さんは、困っているお母さんたちが気軽に相談できる助産院として、糸島やその近隣地域を対象に妊娠・育児の相談やおっぱいマッサージなどの産前・産後ケアを行っています。

