

ゆったりと過ごしてみませんか

## 「ゆるゆるカフェ」のご案内

市社協では、日頃家に閉じこもりがちの方が、外出・人との交流の機会をつくるための『居る』場所として、市健康福祉センターあごらでゆっくりと過ごすためのスペース『ゆるゆるカフェ』を行っています。ゆったりとした空間でちょっとした相談も受けます。

### ★ 65歳未満で「人や社会とのつながりを作りたい人」

が参加いただけます。

参加を希望される方はまずは市社協にご連絡ください。

【場 所】：市健康福祉センターあごら

【内 容】

・ゆっくりと過ごすことができる場所です。話がしたい、漫画が読みたい、一人ですごしたい等、ひとりひとりのペースに合わせて自由に過ごすことができます。

【社協が所有しているもの】 漫画、カードゲーム、レクリエーション道具等

【参加の流れ】



社協職員と好きなこと等の話をします

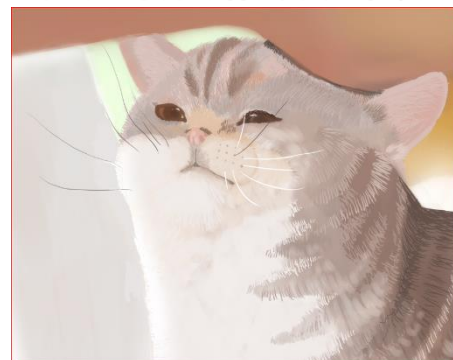


カフェに参加し、漫画を読んだり、お話をしたりして過ごします

### 【スケジュール】

- ◆令和6年12月12日（木）13:00～16:00
- ◆令和7年 1月 9日（木）13:00～16:00
- ◆令和7年 2月 6日（木）13:00～16:00
- ◆令和7年 3月 6日（木）13:00～16:00

参加している方が作成したイラスト



### 申込み・問い合わせ

糸島市社会福祉協議会 地域課

Tel 324 - 1660 Fax 324 - 3166

Mail [csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp](mailto:csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp)

