

## 「ひきこもり・不登校の理解を深める講演会」

# 5つのステップ「ひ・き・こ・も・り」による家族および当事者支援 ～逃げたい心の居場所づくりによる幸せなひきこもりライフ～

「ひきこもり」は大きな社会問題になっており、性別・年齢に関わらず、様々な理由で誰もがひきこもりになる可能性があります。

「ひきこもり」について正しい理解を深め、生きづらさを抱える当事者の方々(ご本人・ご家族)が状況を改善するためにできること、支援者が寄り添い関わっていくためにできることを共に学び考える場として、講演会を開催します。

ご本人、ご家族、地域の支援者、関心がある方、関係機関の皆様のご参加をこころよりお待ちしております。

【日時】 令和6年8月31日(土) 13:30～15:30

【会場】 系島市健康福祉センターあごら 視聴覚室

【定員】 50名

【講師】

### 加藤 隆弘 氏

九州大学大学院医学研究院精神病態医学 准教授。  
精神科医・グループサイコセラピスト・精神分析家  
「九州大学病院気分障害ひきこもり外来」主宰。  
「ひきこもり研究ラボ@九州大学」主宰

著書:みんなのひきこもり つながり時代の处世術  
逃げるが勝ちの心得 精神科医がすすめる「うつ卒」  
と幸せなひきこもりライフ (他多数)



【申し込み】 電話、メール、FAXでお申し込みください。

系島市社会福祉協議会 地域課

Tel 324-1660 Fax 324-3166

Mail [csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp](mailto:csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp)

