

高齢者にやさしい

生活サポート情報誌



令和7年3月改訂

糸島市
糸島市社会福祉協議会

(糸島市生活支援体制整備事業)

目次 (もくじ)

移動

バス型 4 ~ 5 ページ

福祉タクシー型・レンタカー型... 6 ページ

家事支援・かたづけ 7 ページ

食事

惣菜・弁当の配達 8 ~ 9 ページ

生活用品配達

移動販売・宅配専門 10 ページ

食品・雑貨・薬品等 11 ~ 12 ページ

家電製品等 13 ページ

ペット 14 ~ 15 ページ

理容

自宅で散髪してもらえる 16 ページ

送迎してもらえる 17 ページ

民間の運動施設 18 ページ

住まいの相談センター 19 ページ

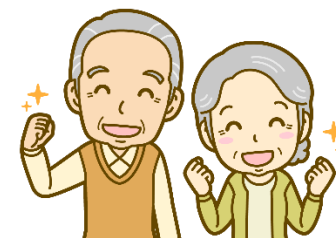
その他のお役立ち情報掲載冊子

糸島市では、高齢者がすこやかに生きいきと暮らせる地域づくりに努めるとともに、支援が必要になっても可能なかぎり住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、高齢者施策や介護保険事業等に取り組んでいます。

この度、糸島市生活支援体制整備事業の一環として作成した「高齢者にやさしい生活サポート情報誌」の改訂を行いました。情報の更新を行なうとともに、新たな掲載団体の情報を追加しております。

また、情報誌 PDF 版データを糸島市社会福祉協議会ホームページにてご覧いただけますので、ご利用ください。なお、年度途中で掲載団体から内容等変更等の連絡が入った場合、ホームページ上の情報誌データを修正して、新着情報としてお知らせしております。ただし、冊子版の改訂は今までどおりに年度末とさせていただきます。

本情報誌は、高齢者相談支援機関等からの情報をもとに聞き取り調査をおこない作成していますが、市内すべての情報を網羅しているわけではありません。また、本情報誌の掲載内容は、令和7年3月末日現在の情報です。ご利用の際は、詳細等について、直接、店舗等にご確認ください。



- ◎市介護・高齢者支援課窓口、市社会福祉協議会窓口、地域包括支援センターでもご覧いただけます。
- ◎本情報誌を充実したものにするため、引き続き、協力店等の生活サポート情報を募集中です。
趣旨をご理解の上、高齢者の自宅への配達や訪問など、高齢者向けのサービスを行っているお店や、高齢者の見守り支援にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

糸島市社会福祉協議会地域課 ☎092-324-1660



		事業者名・問合せ先	問合せ先受付時間・運休日・ルート等	料金等	その他
コミュニティバス・路線バス	九大線以外	昭和バス前原案内所 ☎ 092-331-8831 (前原中央3-1-20)	【電話受付】 平日 9:00～18:00、土曜 9:00～13:00 ※平日昼休み 12:00～13:00 【休】 日曜・祝日 8/13～8/15、12/30～1/3 バス走行 年中無休	200 円/1乗車 小学生 100 円 ※障害者半額	※盆と正月は土・日・祝ダイヤ
		昭和自動車タクシー事業部 福岡西部事業所 ☎ 092-322-2236 (潤2-5-30)	【電話受付】 9:00～17:00 バス走行 年中無休	現金、定期券、 PayPay の利用可	
	九大線	昭和自動車株式会社 伊都営業所 ☎ 092-407-0812 (福岡市西区大字桑原2489-2)	【電話受付】 9:00～17:00 バス走行 年中無休	九大線系島のみ 200 円/1乗車 小学生 100 円 ※障害者半額 現金、定期券、 交通系ICカード 利用可	※盆と正月は土・日・祝ダイヤ 九大線系島 ・前原駅北口⇄浦志経由⇄九大東ゲート ・前原駅北口⇄泊経由⇄九大東ゲート ・前原駅北口⇄馬場経由⇄九大東ゲート ・周船寺小学校⇄高田⇄九大東ゲート
会員制乗合バス	(地域限定 怡土・雷山校区の一部)	チョイソコよかまちみらい号 (昭和自動車株式会社乗合事業部) ☎ 0955-74-1114 平日 9:00～17:30	会員制による乗合バス ※予約受付2週間前～30分前まで ※当日予約の場合等は予約状況により希望時間に 沿えないことがあります。 【会員登録・予約受付】 ○電話:平日 8:30～17:00 チョイソコ受付コールセンター 050-2018-2411 ○Web:24時間 https://itoshima.aisin-choisoko.com 	200 円/1乗車 小学生 100 円 ※障害者半額 現金、定期券、 PayPay の利用可	会員登録制(無料) 複数の利用者の目的地・到着時刻を、 専用システムにより、計算し、複数名が 乗り合わせた上で、目的地まで送るしくみ 乗降ともに国道 202 号線沿いにある停留 所間の移動はできません。
高速バス	いとしま号	昭和自動車株式会社 伊都営業所 ☎ 092-407-0812 (福岡市西区大字桑原2489-2)	【電話受付】 9:00～17:00 バス走行 年中無休	距離別運賃 ※回数券のみ ※障害者半額 現金、定期券、 交通系ICカード 利用可	65歳以上の方で、高速バスを月に3～4日 以上利用される場合、『ふく福パス』を検討し てください。 くわしく知りたい時は、 昭和バスふく福パスでインターネット検索を

移動

	事業者名・問合せ先	問合せ先受付時間・運休日・ルート等	料金等	その他
自主運行バス	一貴山校区自主運行バス いきさん号 ☎ 092-325-0151 一貴山コミュニティセンター(二丈石崎 81)	火曜…一貴山・長石ルート2便(午前・午後) 木曜…波呂・浜窪ルート2便(午前・午後) 金曜…交流プラザ二丈館ルート2便(午前・午後) 運休日…12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 木曜・金曜は、比較的予約しやすいです。 受付時間 火曜～日曜 9:00～17:00 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	引津校区自主運行バス ひきつ号 予約専用 070-2391-9015 ☎ 092-328-0855 引津コミュニティセンター (志摩御床 2165-3)	火曜…野辺福ノ浦・寺山経由ルート2便(午前・午後) 金曜…野辺福ノ浦ルート2便(午前・午後) 運休日…8/13～15 12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 乗車の予約は、予約専用電話番号に お願いします。 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	福吉校区自主運行バス ふくよし号 ☎ 092-326-5501 福吉コミュニティセンター (福吉二丁目1番10号)	火曜…鹿家・吉井下ルート2便(午前・午後) 水曜…吉井上・吉井下ルート2便(午前・午後) 木曜…吉井浜・福井・大入・佐波ルート2便(午前・午後) 運休日…12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 受付時間 火曜～日曜 9:00～17:00 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	長糸校区自主運行バス あじさい号 予約専用 080-8590-4737 ☎ 092-323-2032 長糸コミュニティセンター (川付 876-1)	火曜(午前…前原・加布里方面 午後…前原・波多江方面) 水曜(午前…前原・加布里方面 午後…加布里・二丈方面) 木曜(午前…前原・波多江方面 午後…前原・波多江方面) 金曜(午前…加布里・二丈方面 午後…前原・二丈方面) 運休日…祝日、8/13～15 12/29～1/3	利用無料	普通車 5 名乗り(運転手含む) 利用のための事前登録が必要 受付時間 火曜～日曜 9:00～16:30 運行時間 9:00～16:30 祝日は運行しません。
営業車両	マルコーバリュー (買い物後の送り届け) ☎ 092-322-2628 (波多江駅北 4-4-1)	営業時間 10:00～17:00 内での利用 【休】1/1～1/3	買い物客の利用 にかぎります (無料)	お困りのお客様の依頼で自宅まで送り ます。 対応範囲 車で片道 15 分程度

分類	会社名・連絡先	料*金	その他
介護保険外で使える福祉タクシー型 (介護保険サービスではありません)	福祉タクシーグリーン (いとしま福祉輸送サービスより改称) ☎ 090-4991-5161 (志摩桜井 4642-19)	通常タクシー料金+介助料金(1,500円～) ※車いす、リクライニング車いす、ストレッチャー等、利用するものによって介助料金が変わります。	車いすのまま乗れるタクシーです。 通常車いす、リクライニング車いす、ストレッチャーなど、ご希望に合わせたものをご用意し、お部屋までお迎えに上がり、目的地まで安全にご案内いたします。 移動にお困りの際は、お気軽にお問い合わせください。
	ケアサービス大すけ ☎ 092-332-0011 (二丈深江4-3-5)	通常タクシー料金+基本介助料金 1,500円(独歩・車いす) リクライニング式車いす利用料 基本+1,000円～ ストレッチャータイプ利用料 基本+3,500円～ 付き添い料金(身体介護付) 別途 1,500円～/30分	介護現場経験のある介護福祉士がサポートいたします。 認知症・精神障害をお持ちの方の付き添いもいたします。 受診・入退院その他、冠婚葬祭・一時帰宅 お買い物やお散歩など様々な用途にご利用いただけます。 くわしくはお電話にてご相談下さい。 ホームページあり。『ケアサービス大すけ』で検索してください。
	西日本タクシー介護事業部 ☎ 092-761-7160 (福岡市中央区那ノ津 5-4-1) 【時間外受付】0570-07-5678	通常タクシー料金 +建物内への介助および身体介護サービス 30分 1,260円 車への乗降手伝い 0円 ケアタクシー指定料 530円	ホームヘルパーの資格を有する乗務員がサービス提供。 ケアサービス中はタクシーメーター上がりません。 午前中に利用される場合、前日までに予約をお願いします。 直前の依頼に対応できないこともあります。
	福祉タクシーこころの樹 ☎ 080-8625-1122 (高田 5-6-1)	通常タクシー料金+基本介助料金 1,000円(車イス乗降) 車イス使用料 1,000円 ストレッチャー使用料 4,000円 付き添い料金 1時間 1,500円～ 介護福祉士・看護師の付き添いサポートも受けられます。	受診や施設などの入所のお手伝い 転院や入退院などの搬送 認知症や精神・身体障害(小児も含む)をお持ちの方の付き添い 支援もいたします。その他、生活支援(買い物支援、話し相手、畑 仕事のお手伝い、行楽や冠婚葬祭への参加の支援、介護福祉 士・看護師の見守り訪問)など気軽にご相談下さい。
	民間救急らん ☎ 092-325-0099 フリーダイヤル 0120-13-9984 (二丈松末 1184-1)	車いす専用車両(1名体制) 通常タクシー料金+介助料金 2,200円 寝台車両(リクライニング車いす対応可能) 運賃 7.5kmごとに 2,760円～ 介助料金(2名体制)5,500円～	緊急性のない方の転院・入退院、受診、施設等の搬送サービス 安全と安心を担保し、医療機器等を完備した車両で、経験豊富 な、患者等搬送乗務員2名体制で対応いたします。 酸素や吸入等の医療行為の必要な方は当社常駐の看護師派遣 も可能です。 介助が必要な方の旅行、結婚式、仏事への参加や外出支援も いたします。ホームページ https://rakan-itoshima.com
レンタカー型	トヨタレンタリース福岡 前原店 ☎ 092-324-0100 (前原西1-12-7)	ウェルキャブ(福祉車両)レンタル料金 ① シエンタ(3名+車いす1名)⇒6時間 7,000円 より ② ノア(3名+車いす2名)⇒6時間 13,000円 より ③ ハイエース(8名+車いす2名)⇒6時間 9,000円 より	ウェルキャブ(福祉車両)は前原店では常備していません。 お早目の予約をお願いします。 レンタカー利用初めての場合、リフト、スロープ、カーナビ等の操作 方法を当店スタッフが説明いたします。 営業時間 8:00～20:00 年中無休

家事支援・かたづけ

事業者名	内 容	料 金	その他
糸島環境開発 ☎ 092-322-1411 (荻浦 634-1) 受付 平日・祝日 8:00~17:00	不用品の回収・処分 お部屋の片付けや掃除・家具の移動 キッチンや風呂の排水の詰まり改善 お庭の草刈りや剪定 エアコンや換気扇の清掃 井戸水の水質検査 トイレの修繕	ご相談・調査・お見積り・キャンセルは全て無料です。その他、身の回りのお困りごとがあれば、何でもご相談ください。 <公式 LINE> 	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…志摩地区全域、怡土校区、長糸校区、雷山校区、前原南校区の一部、南風校区の一部 見積り無料 お気軽にお問い合わせください。
環境技研 ☎ 092-322-1737 (前原北 1-6-34) 受付 平日・祝日 8:00~17:00	お部屋やお庭の片付け・清掃、 不用品の処分 遺品整理(遺品整理士 2 名在籍) 電気設備工事 その他、生活のお困り事解決	作業内容について、お見積りを無料で行っています。まずはお気軽にご相談ください。 ホームページ(『環境技研』で検索)もぜひ、一度ご覧ください。 <公式 LINE> 	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…波多江校区、東風校区、前原校区、加布里校区、前原南校区の一部、南風校区の一部 認知症サポーターがいる企業
二丈環境整備センター ☎ 092-325-0163 (二丈深江 9-11-11) 受付 平日・祝日 8:00~17:00	古い家具、不要な家電、使わなくなった食器類、剪定した木切れ等、何でも丸ごとお片付け 家庭ゴミから倉庫や納屋の不用品までスッキリ処分のお手伝い	収集運搬料金 1.5トン車 20,000 円+消費税 作業料金 2 人作業:1 時間 3,000 円+消費税 糸島市クリーンセンター処分料 10kg あたり 147.4 円 お見積りは無料です。 	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…二丈地区全域 お見積りやご不明な点など、どんな事でもお気軽にご相談ください。
糸島市シルバー人材センター まかせんしゃい困りごとサービス ☎ 092-322-5111 受付 9:00~16:00 (潤 1-21-1)	1 つのサービスにつき 30 分程度で解決できる内容 電球の交換、落ち葉掃除・植木の水やり、その他 (ご相談ください) ご依頼の内容によっては、すぐに対応できない場合があります。	困りごとサービス 1 回 300 円	《利用対象者》 糸島市内在住 65 歳以上の高齢者のみの世帯と障がいをお持ちの一人暮らしの世帯
NPO 法人 ジネス ☎ 080-5283-6559 電話受付 20 時まで	家事全般、病院付添 身の回りの世話、大掃除 ペットの世話、墓掃除 話し相手、買い物等	料金は時間帯・曜日等で異なります。 1 時間 1,800 円～ 出張費が料金に加算されます。 (300 円/1 回)	24 時間年中無休 身体介護や 6・7・8・9 月の草取りは別料金 info@npo-gness.com
香月福祉会 MUKA ☎ 092-328-1923 (志摩久家 2482-2) 受付 8:30~17:30(土日祝日休み)	庭木の剪定、伐採 特殊高所伐採等も可	作業内容につきまして、お見積りを無料で行っています。 お気軽にお問い合わせください。	作業についてのお困りごとは、お気軽にご相談ください。

食事

分類	店名・問合せ(注文)先	配達日	配達品目・料金・提供形態	配達単位	提供サービス	その他
惣菜・弁当	エフコープ コープの夕食宅配 ☎ 0120-41-0120 受付 月曜～金曜 9:00～18:00	月曜～金曜 【休】土曜・日曜 年末年始など	○おかずコース 5 日分 おかずのみ 6 品 3,150 円(税込) ○お弁当コース 5 日分 おかず 5 品+ごはん 2,950 円(税込) ○こだわりおかずコース おかずのみ 6 品 3,650 円(税込) ○ボリュームおかずコース おかずのみ 6 品 3,650 円(税込)	夕食のみ 5 日単位 1 日単位に は対応して いません。	普通食 やわらか普通食 介護食 (きざみ食、ムース食) 健康管理食 (カロリー調整食 ・たんぱく調整食)	エフコープへの加入が必要 組合員でない場合、出資金 1,000 円 で加入できます。 特徴 ①管理栄養士が献立を監修 ②エフコープの食品添加物基準に 沿った食材を使用 ③配達料込み
	セブンミール (セブンイレブンのお届けサービス) ☎ 0120-736-313 受付 11:00～21:00 (年中無休)	年中無休	日替り弁当(セブンミール専用商品) お弁当・惣菜・麺類・デザート・ド リンク等(店頭と同じ商品) 税抜 1,000 円以上でお届け (送料 220 円) 税抜 3,000 円以上で送料無料	1 日単位可 昼便 (12 時頃まで にお届け) 夕便 (19 時頃まで にお届け)	普通食 保存料、合成着色料ゼロ 冷蔵、常温の商品が多い (一部、冷凍食品もあります)	セブンミールの会員登録が必要 (登録無料・年会費無料) ☎ 0120-736-313 https://7-11net.omni7.jp/top ※エリアによっては、お届けできない 場合もございます。 注文締切 …原則、受取希望日の 3 日前の 午前 10:59 まで
	ライフテリ福岡西店 ☎ 092-885-7007 受付 月曜～日曜、祝日 10:00～17:00	【配達時間】 昼食 9:30～12:30 夕食 13:00～18:00 【休】 1/1～1/3	普通食 おかずのみ 670 円(税込) ごはんセット 750 円(税込) やわらかごはん(軟飯)やお粥へ の変更は無料です。 配達は昼食、夕食の 2 回 週 1 回からおかずのみの配達も 行っています	昼食・夕食 1 食から配達 配達日の前日 の 17 時まで お申込とキャン セルを受付して います。	普通食 カロリー調整食 透析食、腎臓食 やわらか食 ムース食 ロングライフパン 牛乳、野菜ジュース トイレットペーパー ティッシュ、お米	配達料無料 配達可能地域については、 その都度ご確認ください。 ご希望の方は安否確認を実施し、 異状があった際に、ご家族とケア マネージャへ連絡いたします。

食事

分類	店名・問合せ(注文)先	配達日	配達品目・料金・提供形態	配達単位	提供サービス	その他
惣菜・弁当	7タミの宅食 ☎ 0120-321-510 受付 9:00~18:00	下記以外の日 【休】 12/31~1/3	日替わり週 5 日コース 日替わり週 7 日コース 選べる曜日コース …週1日からお届けします。	週に 1 日から お届けします。	普通食 (当日作ったもの) やわらか食 冷凍弁当 サラダ カットフルーツ 乳製品など	配達料無料 毎週水曜が翌週分注文確定日 翌週月曜からお届け 基本は決まった時間帯の手渡し
	宅食ライフ ☎ 092-600-2439 受付 月曜~土曜 9:00~18:00	下記以外の日 【休】 日曜 1/1~1/3	昼・普通食ごはんセット 670 円(税込) 普通食おかずのみ 580 円(税込) 小町(大) 550 円(税込) 小町 490 円(税込) お弁当は常温でのご提供です。 週 1 回だけのご注文でも配達します 糖質カロリー調整食 たんぱく調整食 ムース食もごぞいます	1 食から配達 します 配達パターン ① 昼食のみ ② 夕食のみ ③ 昼と夕両方	【個別対応】 お粥・刻み・とろみ アレルギーなど 【その他サービス】 安否確認・服薬確認 ゴミ出し・レンジで温め など	初回無料試食でお試ください。 前日までにお電話いただければ 翌日配達します。 配達可能地域については その都度ご確認ください。
惣菜	ヨシケイ ☎ 0120-412-712 受付 月曜~金曜 9:00~17:00	月曜~金曜 【休】土曜・日曜 その他、大型連休 ※土曜日については 金曜日にまとめて 配達	① 夕食材料タイプ 調理が必要な分量分の 食材タイプ	1日からOK 選択コースに よって 5 日間 または 6 日間	普通食のみ 個別対応は していません。 ※すべて米飯は ついていません。	週ごとに無料カタログで注文 入会金・年会費・配達料 …すべて無料 毎週水曜までに注文
			② 惣菜タイプ レトルトタイプ (湯せん・電子レンジ使用)	1日からOK		
			③ 冷凍弁当タイプ 冷凍状態でのお届け	2 食セット または 3 食セット		

生活用品配達 移動販売・宅配専門

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
移動販売	いと丸くん [マルコーバリュー] ☎ 092-322-2628 (波多江駅北 4-4-1)	【営業時間】 10:30～夕刻 【休】 日曜	店舗にある商品	1品あたり通常価格に40円上乘せ 月曜・木曜コース…6台、火曜・金曜コース…7台 水曜・土曜コース…7台
宅配専門	高齢者お助け便 [マルコーバリュー] ☎ 092-322-2628 (波多江駅北 4-4-1)	【電話受付】 午前中 【配達時間】 14:30～夕刻 【休】 土曜・日曜	店舗にある商品	1品あたり通常価格に40円上乘せ 配達回数をご相談ください。
	エフコープ生活協同組合 ☎ 0120-41-0120	【電話受付】 月曜～金曜 9:00～20:45 土曜 9:00～17:45	食料品全般 生活雑貨 衣類等	組合加入が必要
	グリーンコープ生活協同組合 ☎ 0120-349-017	【電話受付】 9:00～21:00 【休】 年末年始	食料品全般 生活雑貨 衣類等	組合加入が必要
	セブンミール (セブンイレブンのお届けサービス) 問合せ・入会申し込み先 ☎ 0120-736-313 受付 11:00～21:00(年中無休)	注文先 ☎ 0120-736-014 【受付】 7:00～21:00 昼便:12時頃までにお届け 夕便:19時頃までにお届け 年中無休	ドリンク・酒 加工食品 生活雑貨等	セブンミールの会員登録が必要(登録無料) ☎ 0120-736-313 インターネット https://7-11net.omni7.jp/top 税抜 1,000円以上でお届け(送料 220円) 税抜 3,000円以上で送料無料 ※エリアによっては、お届けできない場合もございます。

生活用品配達 灯油配達・米等

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
灯油配達	シューワ(株)西福岡支店 ☎ 092-331-8818 (篠原西 3-7-15)	【電話受付】 9:00~17:00 【配達時間】 8:00~19:00 【休】巡回販売時期…無休 ※4~10月…不定休	灯油	『雪やこんこ♪』でおなじみの灯油巡回販売(近くまで来た合図の音楽を流しています。)巡回販売期間 11/1~翌年 3/31 4~10月は注文による配達のみ実施しています。
	(有)西川商店 ☎ 092-322-2620 (前原中央 2-3-34)	【電話受付】 9:00~17:30 【配達時間】 当日 【休】日曜・祝日	灯油 18ℓ × 2 缶以上	ガス器具販売しています。 灯油配達料…無料 配達可能地域 お問い合わせください。
	藤屋商店 ☎ 092-323-6811 (前原北 3-8-7)	【電話受付】 9:00~17:30 【配達時間】 9:00~18:00 【休】土曜午後、日曜・祝日、 8/13~8/15、1/1~1/4	灯油 18ℓ × 2 缶以上	ガス、灯油の販売店 配達料…無料 配達可能地域 糸島市内全域(一部地域除く)
米屋	檜崎米穀店 ☎ 0120-81-3958 (前原西 4-6-21)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 当日 【休】 日曜・祝日、8/13~8/16、1/1~1/4	米 5 kg以上 灯油 18ℓ × 2 缶以上 店舗にある商品	五ツ星お米マイスターのお米専門店 手数料無料 配達範囲の小学校区…前原・前原南・南風・東風
	(株)よしずみ 吉住米穀店 ☎ 092-322-0211 FAX 092-324-1828 (高田 4-15-1)	【電話受付】 9:00~17:30 【配達時間】 9:00~17:30 【休】 日曜・祝日、8/13~8/15、1/1~1/5	米 灯油(玄関先までの配達) 炭	三ツ星お米マイスターのお米専門店 自家精米 配達範囲の小学校区…波多江・東風・周船寺 ※他校区はご相談ください。
	吉積米穀店 ☎ 092-322-2472 (前原中央 1-5-3)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 9:00~18:00 【休】 日曜・祝日、8/13~8/15、1/1~1/5	米 食品 (有機野菜・自然食品) 灯油	創業100年 お米と自然食品の店 購入 2,000 円以上から配達 手数料無料
酒店	あんくるふじや前原店 ☎ 092-322-6959 FAX 092-322-9162 (前原西 2-1-19)	【電話受付】 9:00~15:00 【配達時間】 15:00~19:00 【配達休業日】 毎週火曜・木曜 【休】日曜・祝日、12/28~1/4	酒類、飲料水、米 その他取扱商品 気軽にお問合せください。	配達料金 1回の配達につき、一律 200 円(税込) 配達時の商品代金お支払い方法は現金のみ 配達範囲 要相談 税抜 5,000 円以上のご注文で配達料無料

生活用品 配達 食品・雑貨・薬品等

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
酒 店	山崎酒店 ☎ 092-323-1981 (高田 1-8-1)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 9:00～18:00 配達時間の指定も可 【休】 日曜・祝日、8/13～8/16、1/1～1/4	酒類・飲料水 その他店舗商品 (調味料・菓子・ゴミ袋等)	購入 2,000 円以上から配達 手数料無料 配達範囲の小学校区 …波多江・東風
醬 油	ミツル醤油醸造元 ☎ 092-325-0026 (二丈深江 3-3-1)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 9:00～17:00 【休】 日曜・祝日、第 2・第 4 土曜、 8/13～8/16、1/1～1/6	自社の製品 醤油・佃煮、麴 つゆ・ポン酢他	2010 年、自社での醤油醸造再開 配達範囲…糸島市全域 ホームページ http://www.mitsuru-shoyu.com
茶 舗	(株)お茶の山口園 ☎ 092-322-2257 (前原東 3-11-1)	【電話受付】 9:00～17:00 【配達時間】 月曜～金曜 10:00～16:00 【休】 毎週水曜、12/31～1/4	お茶、昆布、椎茸、 コーヒー、お餅、結納品 店舗にある商品(菓子他)	創業 70 年のお茶・昆布・椎茸の専門店 購入 3,000 円以上から配達無料 糸島市内全域 店内に和かふえ茶草庵あり 紅白まんじゅう・ 赤飯、お祝い事・仏事等にご利用ください。
薬 局	糸島薬局 ☎ 092-322-2241 (前原中央 2-3-33)	【電話受付】 月曜～土曜 9:00～19:00 【配達時間】 14:00～夕方 【休】 日曜・祝日、1/1～1/3	薬品・化粧品 その他店内商品	糸島市内全域 配達手数料 1 回 400 円 ホームページ http://www.itoshima-yakkyoku.com
	ドラッグ新生堂 加布里店 ☎ 092-329-7115 (加布里 1-3-1)	【電話受付】電話による配達受付できません。 店内で購入した場合のみ配達可能 【配達時間】 宅配業者配達のため、 配達時間の指定も可 【休】 日曜・祝日	薬品・化粧品 その他店内商品	糸島市内全域 1 個口 660 円(税込)
	ココカラファイン薬局 前原店 ☎ 092-321-4600 (前原 1791-6)	【電話受付】 月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～18:30 【配達時間】 宅配業者配達のため 配達時間の指定も可 【休】 日曜・祝日	店舗にある商品	店頭でご購入の場合 全国宅配可 宅配代・手数料無料

生活用品配達 家電製品等 電球・電池（消耗品）から配達してくれる電器屋

店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
エディオン美咲が丘店 ☎ 092-323-3381 FAX 092-323-3012 (荻浦 3-8-20)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 9:00～18:00 【休】 日曜・祝日、 8/13～8/15、12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 電器のコンビニショップ
(株)エル・スポット・カタヤマ ☎ 092-325-0047 FAX 092-325-1628 (二丈深江 3-2-8)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 9:00～18:00 【休】 日曜・祝日 8/13～8/15、1/1～1/3	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
志摩電器 ☎・FAX 092-321-0088 (志摩井田原 57-1)	【配達時間】 9:00～19:00 【休】 日曜・祝日 8/13～8/15、1/1～1/3	電化製品	志摩地区 家電修理も承ります。
田中電機 ☎・FAX 092-322-3116 (前原東 3-8-1)	【配達時間】 9:00～18:30 【休】 日曜、8/13～8/15、1/1～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
電気のハタエ ☎ 092-323-3693 0120-180-910 FAX 092-322-5864 (高田 5-3-11)	【電話受付】 8:00～19:00 【配達時間】 8:00～19:00 【休】 不定休 8/13～8/15、1/1～1/3	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
南松堂(有) ☎ 092-322-3551 FAX 092-323-3301 (前原中央 3-18-25)	【電話受付】 9:00～17:00 【配達時間】 9:00～17:00 【休】 日曜、8/13～8/15、12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
ハルタ電気 ☎・FAX 092-322-5870 (篠原東 2-1-58)	【電話受付】 8:30～19:00 【配達時間】 8:30～19:00 【休】 日曜、8/13～8/16、1/1～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
(有)藤田ラジオ店 ☎・FAX 092-322-2303 (前原中央 3-19-41)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 お客様の希望に応じます。 【休】 日曜、8/13～8/15、12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。

ペット

	事業者名	営業時間・定休日等	内容	その他
ペットのサロン・ホテルなど	うえらんから糸島 ☎ 092-330-5510 ☎ 080-5273-8996 (志摩小金丸 1946-6)	10:00～日没 【休】火曜	シニア世代向け「ペットと暮らすアドバイス」 高齢者が犬を飼うためにしておきたいポイント等 ドッグラン(貸し切り制) ※友達同士、グループ、ご家族だけでの利用可 犬の寺子屋ようちえん(デイサービス) フルタイム、ショートタイム	愛犬と飼い主のためにお役立ち情報を提供する フェイスブック公開ページ「うえらんから糸島新着情報」でお知らせしております。 家庭犬のマナーのご相談にも応じています。 動物取扱業登録番号(保管)4060200032 動物取扱責任者 松崎 園子 登録年月日 平成 23 年 11 月 21 日 有効期限 令和 8 年 11 月 20 日
	トリミングサロン ダンドゥビ ☎ 080-4698-0398 (波多江駅北 3-22-8)	9:00～18:00 早朝(7:30 要予約) +1,100 円 年中無休	トリミングサロン シャンプー、トリミング 1 日保育園 事前にお問合せ下さい。 9:00～18:00 小型犬 1,000 円～ ※中・大型犬もOK ホテル(1泊)…小型犬 3,300 円・ 中型犬 4,400 円・大型犬 5,500 円	ドッグラン トリミングの当日予約も OK JKC 公認トリマー ワンちゃんの食育・介護等も気軽に相談ください。 動物取扱業登録番号(保管)4060200055 動物取扱責任者 新 美津子 登録年月日 平成 29 年 6 月 1 日 有効期限 令和 9 年 5 月 31 日
	ペットサロン メイフル ☎ 092-323-1639 株式会社ラッキー犬カンパニー (高田 4-1-1)	9:00～19:00 【休】火曜・第 3 水曜	ペットホテル 一時預かり ドッグラン ペット美容室 エアバギー(犬用のベビーカー)のレンタル	ビッグママプロジェクト参加 (捨てられた犬猫の保護・里親探し) 動物取扱業登録番号(保管)4060200068 動物取扱責任者 鎌野隆秀 登録年月日 令和 2 年 3 月 30 日 有効期限 令和 12 年 3 月 29 日
	Villa de Dog ! ☎ 092-332-3332 (荻浦 3-1-22)	9:00～19:00 【休】水曜・第 3 火曜	ペットサロン トリミング ペットホテル 一時預かり	犬の美容室 国道 202 号線沿い アロママッサージや泥パックエステ等メニューも豊富 動物取扱業登録番号(保管)4060200025 動物取扱責任者 坪井慎樹 登録年月日 平成 20 年 3 月 25 日 有効期限 令和 10 年 3 月 24 日
	わんわんペットセンター前原店 ☎ 092-321-1122 FAX 092-321-0080 株式会社ケンネル (潤 2-1-1)	10:00～19:00 年中無休	ペットショップ (犬・猫・小動物・フード・用品) ペットホテル(小動物含む) 一時預かり ペット美容室	大型総合ペットショップ ペットの暮らしをトータルサポート 送迎なし 動物取扱業登録番号(販売)4060100067 動物取扱業登録番号(保管)4060200037 動物取扱責任者 宮下富貴子 登録年月日 平成 25 年 1 月 27 日 有効期限 令和 10 年 1 月 31 日
ホテルなど	Cocoon itoshima ☎ 090-7388-4370 (志摩吉田 1203 動愛園内)	9:00～20:00 年中無休	老犬ホーム 長期預かりホーム 一時預かりホーム ※一般犬(1～6歳)もシニア犬(7歳～)も預かります。	保護活動 飼育困難時のお預かり 気軽にご相談ください。 動物取扱業登録番号(保管)4060200047 動物取扱責任者 園田 寿美子 登録年月日 平成 28 年 7 月 22 日 有効期限 令和 8 年 7 月 21 日 愛玩動物飼養管理士認定 第 540112716 号

	事業者名	営業時間・定休日等	内容	その他
ペット訪問介護	いぬといっぽ ☎ 090-9960-8229 (二丈吉井 4-4-8)	9:00~18:00 【休】不定休	トレーニング シッティング(ペットの日常のお世話) 飼い主様のご不在時、お忙しい時、体調がすぐれない時などにお世話します。 散歩のみの依頼や猫ちゃんのお世話も承ります。	米国ペットドッグトレーナーズ協会認定ドッグトレーナー 愛玩動物飼養管理士 福岡県動物愛護推進委員 JNWSC 公認ノーズワークインストラクター 動物取扱業登録番号(訓練)4060400013 動物取扱責任者 麻野敦子 登録年月日 平成30年6月26日 有効期限 令和10年6月25日
	いぬの訪問介護・タクシー 尾崎 一代 ☎ 090-5081-9038 (篠原西 3-5-35)	9:00~18:00 【休】不定休 まずはご相談ください。	ペットタクシー (動物病院へ車で一緒に連れて行ったり、 ご無理な時はペットをお預かりして、飼い主様のかわりに連れていくことも可能です。) 訪問介護サービス わんちゃんの介護のご相談とお世話、散歩代行	気軽にご相談ください。 お値段は気軽にお問合せください。 動物取扱業登録番号(保管)4060200046_ 動物取扱責任者 尾崎 一代 登録年月日 平成28年3月29日 有効期限 令和8年3月28日
	高齢者ペット支援サービス いぬとも ☎ 050-3717-6285 (波多江 521-1)	9:00~18:00 【休】土曜・日曜	訪問型のペット支援サービス 散歩・遊び ご飯の準備・ トイレ掃除・ケージ掃除 ペットの簡単なお手入れ ※ 原則、担当ケアマネージャーからの依頼を受けて活動しています。	対象 65歳以上のオーナー様の世帯 ご自宅で大切なペットのお世話をサポートします。 出張料、駐車場利用料金は別途負担 動物取扱業登録番号(保管)4060200052 動物取扱責任者 波多江 曉美 登録年月日 平成28年12月14日 有効期限 令和8年12月13日
ペットの葬儀	動愛園 ☎ 0120-24-7979 ☎ 092-327-9520 (志摩吉田 1233-1)	9:00~17:00 ※12/31のみ 9:00~12:00 【休】1/1	ペットの火葬・葬儀・霊園 一任火葬プラン お迎えから火葬、収骨、自宅への遺骨のお届けまで責任をもって行います。 遺骨返納のない合同火葬もお迎えに伺います。	九州最大のペット霊園(約6,000坪) 斎場・火葬場・納骨堂あり 福岡県動物愛護管理センター、福岡市動物愛護センター公認
動物愛護	犬・猫の情報ネットワーク「わんにゃ〜ねっと」 (福岡県動物愛護推進協議会糸島支部事務局) ☎ 092-322-3268 (浦志 2-3-1 糸島保健福祉事務所保健衛生課内)	8:30~17:00 【休】土曜・日曜・祝日 12/29~1/3	犬・猫を譲りたい人と譲ってほしい人をつなぐネットワーク	「わんにゃ〜ねっと」に掲載して、譲り受けしてくれる方を募集します。 掲載希望の方は、ご相談ください。
	NPO 法人犬文化創造ネットワーク (イヌタオネット)シェルターワーク ☎ 092-330-5510 ☎ 080-5273-8996 (志摩小金丸 1946-6 うえらんから糸島内)	11:00~18:00 【休】火曜	共に暮らすことができなくなった犬のために新たな家族を探すお手伝い また、犬を飼い続けることに不安がある方のご相談にも応じています。	簡単に犬や猫などペットの飼育放棄をしないでほしいという願いで活動しています。 原則として当方で動物を預かることはできませんが、預かり先を探すなどのお手伝いもしております。
	糸島市地域社会福祉活動イトネコ ☎ 090-2858-5484 (志摩芥屋 124-1C&Z)	9:00~18:00 【休】土曜・日曜	多頭飼育崩壊を事前に防ぐための活動 地域猫活動 野良猫を今以上に増えないようにする活動 (専用の捕獲器で実施)	猫が増えて、ご近所トラブルになっていませんか? 猫の捕獲をお手伝いしますが、保護はできません。 遺棄は犯罪になるので、まずは不妊去勢を実施し、今より増えないようご協力をお願いします。

理容 自宅で散髪してもらえらる理容院（訪問理容）

店舗での基本の理容料金(カット・シャンプー)は、3,000円～3,500円です。
訪問理容の場合、カットのみが基本。料金をご利用の店舗にお尋ねください。

	店名・問合せ先	訪問できる曜日等	訪問できる範囲	その他
一般店舗 （理容）	かいじま理容室 ☎ 092-327-0014 (志摩初 47-5)	月曜(午前のみ)	可也校区 他校区は要相談	ヘルパーや家族による介助をお願いしています。
	カットショップウエノ ☎ 092-322-3109 (波多江駅北 2-13-15)	毎週月曜 上記以外のご用命は要相談	糸島市内全域	ヘルパーや家族による介助をお願いしています。 メール ckhsy388@yahoo.co.jp
	理容やすたけ ☎ 092-325-0213 (二丈深江 3-3-3)	水曜・木曜・金曜	二丈地区	寝たきりの方も対応可能です。
訪問理美容専門	美容室 ^{さいか} 彩華 ☎ 092-324-4555 (前原東 1-4-18) ※電話での予約をお願いします。	9:30～ 【休】毎週火曜と 第3週月曜	糸島市内全域	介護職員初任者研修課程修了 お客様の状況に合わせて対応します。 訪問の日時等、お気軽にご相談ください。
	ヘアケア・サービス ☎ 090-3015-9336	【休】不定休 10:00～16:00 電話受付 10:00～17:00	糸島市内全域	お客様の都合等打合せの上、対応します。 お客様の状態により、パーマやカラーなどもできます。
	訪問理美容ポエジー ☎ 0120-857-578	月曜～土曜	糸島市内全域	カットの他、パーマやカラーも対応可能です。 寝たままのヘアカット(ベッド上でも可)も対応可能です。 お気軽にご相談ください。
	訪問美容Shalulu ☎ 090-1072-1547 ※電話受付 9:00～17:00	月曜～金曜 10:00～17:00 【休】土曜・日曜・祝日 ※土日のご用命は要相談	糸島市内全域	介護職員初任者研修課程修了 移動式シャンプー台完備 2畳ほどのスペースあればカラーやパーマも可能 安心・安全の厳選した薬剤使用
	理美容たんぽぽ ☎ 090-8405-5889 (志摩稻留 460-19) ※電話受付はいつでも可	【休】1/1～1/3	糸島市内全域	ヘルパーの免許を有した者が対応します。 お客様の要望に対応します。 いつでもお気軽にご相談ください。

理容 送迎してもらえる理容院

理容院の送迎は、通常の営業日(火曜～日曜)の時間内
 ※毎週月曜と第3週火曜は休みのため、送迎もできません。

店名・問合せ先	送迎時間	送迎できる範囲	その他
大庭理容店 ☎ 092-326-5350 (福吉2丁目3番10号)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	福吉校区	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方 新規の場合、前日までにご相談ください。
かいじま理容室 ☎ 092-327-0014 (志摩初47-5)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	送迎とも…可也校区 送りのみ…引津・桜野校区 ※その他の校区は要相談	送迎条件…手があいている時 ※新規の場合、ご相談ください。
HAIR SALON もとおか ☎ 092-328-2403 (志摩久家1741-3)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:00 ※送迎は年末不可	引津校区のみ	送迎条件…手があいている時 ※新規の場合、ご相談ください。
理容椎葉 ☎ 092-325-0142 (二丈深江7-29-8)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	二丈地区	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方 ※新規の場合、ご相談ください。
理容やすたけ ☎ 092-325-0213 (二丈深江3-3-3)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:00	二丈地区	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方
美容室彩華 ☎ 092-324-4555 (前原東1-4-18) ※電話での予約をお願いします。	9:30～ 【休】毎週火曜と 第3週月曜	糸島市内全域	送迎条件…手があいている時 ※新規の場合、ご相談ください。

民間の運動施設

事業者名	営業時間・定休日等	運動の種類	その他
元気くらぶ伊都 ☎ 092-331-1000 (泊 765)	月曜～金曜 10:00～22:00 土曜・日曜 10:00～21:00 【休】 第2・第3・第4水曜 1・5・8・12月は第2・第3水曜 ※月によって異なります。	有酸素運動、筋トレ運動、水泳、 水中歩行等 選択できるプログラム …エアロビ、ヨガ等多数	厚生労働大臣認定健康増進施設 会員制で岩盤浴や温浴も可 ホームページ https://genki-club.jp
サーキットスポーツ伊都 ☎ 092-332-7893 (神在西 1-4-33) ※運動ひろば愛もっと倶楽部内	月曜～土曜 9:30～17:00 【休】 日曜・祝日、お盆、年末年始	楽しいリハビリ運動 痛みを改善する体操他	会員制フィットネスジム 生涯現役100歳までのフィットネス 3か月ごとの測定 (体力、体脂肪率や筋肉量の測定) ホームページ https://www.purevice.jp
二丈温泉きららの湯 ☎ 092-325-1126 (二丈深江 1-20-1)	10:00～21:00 (受付 20:30 まで) 【休】 月曜・火曜 ※月曜が祝日の場合 火曜・水曜が休み	流水プールでの水中歩行、体操 リフレッシュルーム利用 (ヨガ・体操・卓球等) シミュレーションゴルフ	ラドンを含む天然温泉 65歳以上の糸島市在住者は 入浴料 750 円のところ、500円で利用できます。 (平日のみ) ホームページ http://www.kiraranoyu.jp/
ワン・ツウ・スポーツクラブ中央 ☎ 092-323-1212 (前原北 2-1-55)	月曜～金曜 9:00～23:00 土曜・祝日 9:00～21:00 日曜 8:00～19:00 【休】 毎月最終日、年末年始	水泳、水中歩行、フラダンス、 ヨガ、エアロビクス、アクアビクス ピラティス、大人バレエ、卓球他	65歳以上シニア会員 シニア向け運動教室(いきいき塾・ステッキーズ) バス送迎あり 認知症サポーターがいる企業 リハビリ特化型デイサービス併設 ホームページ https://www.1-2sports.net/

住まいに関する相談

事業者名	問合せ時間・定休日等	相談の範囲	その他
糸島市商工会公認 糸島市住まいの相談センター ☎ 092-322-3535 FAX 092-322-1113 (前原北 1-1-1)	平日 8:30~17:15 【休】 土曜・日曜・祝日	お住まいの内装や増改築などの大きな工事からちょっとした修繕まで、なんでも相談ください。相談申込の受付後、工事相談内容にふさわしい専門業者を選任し、斡旋します。	糸島市商工会の建設関連の会員有志で設立相談はお気軽に 増改築・新築、大工、板金、屋根瓦、雨トイ取り付け、上水道、排水つまり、トイレ改造、クロス内装、ペンキ塗り替え、左官、ガス、温水器、台所、電灯、コンセント、造園、ブロック、建具、畳、襖、障子張替、アルミサッシ、ポーリング その他

その他のお役立ち情報掲載冊子

タイトル・問い合わせ先	入手できる場所等	掲載内容
生涯学習情報誌 ☎ 092-332-2092 糸島市生涯学習課 (前原西1-1-1)	毎年、5月発行 希望者に配布 入手できる場所 糸島市役所4階生涯学習課 糸島市立コミュニティセンター15 館 糸島市健康福祉センターあごら 糸島市健康福祉センターふれあい 伊都文化会館、はつらつ館、博物館 子育て支援センター、図書館、こらぼ糸島 ファームパーク 地域包括支援センター インターネットでの入手『糸島市生涯学習情報誌』で検索	糸島市民の生涯にわたる学習を応援する情報誌 主な内容 1. 生涯学習課事業紹介 2. イベント・展示会等 3. 講演会・講座・教室 4. 糸島市立コミュニティセンターの催し 5. サークル紹介 6. ボランティア団体 7. ボランティア派遣事業 8. 生涯学習関連施設案内 9. 出前講座
糸島市認知症あんしん便利帳 ☎ 092-332-2070 糸島市介護・高齢者支援課 (前原西1-1-1)	糸島市介護・高齢者支援課 前原東地域包括支援センター 前原西地域包括支援センター 前原地域包括支援センター 二丈地域包括支援センター 志摩地域包括支援センター 糸島市主催の認知症サポーター養成講座の受講の際に配布	主な内容 もっと認知症を知ろう 認知症に早く気づこう 糸島市認知症発症リスクを減らすためのポイント 糸島市認知症ケアパス 認知症の人とその家族への支援 認知症の人との接し方

『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』をご覧ください

場 所	連絡先	所在地	問合せ日時
前原東地域包括支援センター	092-321-0543	潤 1-22-1 糸島市健康福祉センター「あごら」内	月曜～土曜 8:30～17:15 定休日 日曜、祝日 12/29～1/3
前原西地域包括支援センター	092-324-5600	富 508-4 特別養護老人ホーム「富の里」内	
前原地域包括支援センター	092-329-1503	高上 171 特別養護老人ホーム「マイネスハウス」内	
二丈地域包括支援センター	092-325-2338	二丈深江 1-4-7 「二丈苑」内	
志摩地域包括支援センター	092-328-8020	志摩久家 2527-2 特別養護老人ホーム「志摩園」内	
糸島市介護・高齢者支援課	092-332-2070	前原西 1-1-1 糸島市役所 2 階 25 番窓口	月曜～金曜
糸島市社会福祉協議会	092-324-1660	潤 1-22-1 糸島市健康福祉センター「あごら」内	火曜～日曜

上記 7 か所に『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』に掲載された事業所等の詳細情報ファイルを置いてありますので、お問い合わせください。

本情報誌は、高齢者相談支援機関等からの情報をもとに、聞き取り調査を行って作成していますが、市内全ての情報を網羅しているわけではありません。

充実した情報誌にするため、協力店等の生活サポート情報を募集中です。高齢者の自宅への配達や訪問など、高齢者向けサービスを行っているお店や高齢者の見守り支援にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

社会福祉法人 糸島市社会福祉協議会 地域課

☎ 092-324-1660

〈休館日〉月曜 ※月曜が祝日の場合は翌日休館
12/29～1/3

情報誌の PDF 版データがほしい場合

インターネットをご利用ください。

まずは、『糸島市社協』で検索

次に、糸島市社会福祉協議会トップページの更新情報欄の中から

[『高齢者にやさしい生活サポート情報誌を更新しました。』](#)をクリック

年度途中に掲載団体から内容等変更等の連絡が入った場合、ホームページ上の情報誌データを修正して、新着情報としてお知らせします。ただし、冊子版の改訂は今までどおり年度末とさせていただきます。