

高齢者にやさしい

# 生活サポート情報誌



令和2年9月改訂

糸島市

糸島市社会福祉協議会

(糸島市生活支援体制整備事業)

## 目次 (もくじ)

### 移動

バス型 ..... 4 ページ

福祉タクシー型・レンタカー型... 5 ページ

家事支援・かたづけ ..... 6 ページ

### 食事

惣菜・弁当の配達 ..... 7 ページ

### 生活用品配達

移動販売・宅配専門 ..... 8 ページ

食品・雑貨・薬品等 ..... 9~10 ページ

家電製品等 ..... 11 ページ

ペット ..... 12 ページ

民間の運動施設 ..... 13 ページ

### 理容

自宅で散髪してもらえる ..... 14 ページ

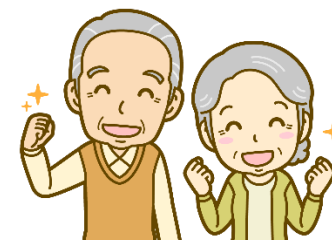
送迎してもらえる ..... 15 ページ

糸島市では、高齢者がすこやかに生きいきと暮らせる地域づくりに努めるとともに、支援が必要になっても可能なかぎり住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、高齢者施策や介護保険事業等に取り組んでいます。

この度、糸島市生活支援体制整備事業の一環として作成した「高齢者にやさしい生活サポート情報誌」の改訂を行いました。情報の更新を行なうとともに、新たにペット関係ページを追加しています。

本情報誌は、高齢者相談支援機関等からの情報をもとにヒアリング調査をおこない作成していますが、市内すべての情報を網羅しているわけではありません。また、本情報誌の掲載内容は、令和2年3月末日現在の情報です。

ご利用の際は、詳細等について、直接、店舗等にご確認ください。



◎市役所、市社会福祉協議会窓口、地域包括支援センターでもご覧いただけます。

◎本情報誌を充実したものにするため、引き続き、協力店等の生活サポート情報を募集中です。

趣旨をご理解の上、高齢者の自宅への配達や訪問など、高齢者向けのサービスを行っているお店や、高齢者の見守り支援にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

**糸島市社会福祉協議会地域課 ☎092-324-1660**

## 移動

	事業者名・問合せ先	営業日・休日等	料金等	その他
コミュニティバス型	糸島市コミュニティバス はまぼう号 (案内用) <b>092-331-8831</b> 昭和自動車タクシー事業部 ☎ 092-332-2062 市地域振興課	年中無休 平日 9:00～13:00 ※盆と正月は土・日・祝ダイヤ	バス料金 一律 200 円	
自主運行バス型 (ルート型(定時定路線型))	一貴山校区自主運行バス いきさん号 ☎ <b>092-325-0151</b> 一貴山公民館 (二丈石崎 81)	火曜…一貴山・長石ルート2便(午前・午後) 木曜…波呂・浜窪ルート2便(午前・午後) 金曜…交流プラザニ丈館ルート2便(午前・午後) 運休日…12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 木・金曜は比較的予約しやすいです。 受付時間 火～日 9:00～17:00 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	引津校区自主運行バス ひきつ号 予約専用 <b>070-2391-9015</b> ☎ 092-328-0855 引津公民館 (志摩御床 2165-3)	火曜…寺山ルート1便(午前) 野辺福ノ浦ルート1便(午後) 金曜…野辺福ノ浦ルート2便(午前・午後) 運休日…8/13～15 12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 乗車の予約は、予約専用電話番号に お願いします。 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	福吉校区自主運行バス ふくよし号 ☎ <b>092-326-5501</b> 福吉公民館 (二丈吉井 4017)	火曜…鹿家・吉井下ルート2便(午前・午後) 水曜…吉井上・吉井下ルート2便(午前・午後) 木曜…吉井浜・福井・大入・佐波ルート2便(午前・午後) 運休日…12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 受付時間 火～日 9:00～17:00 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	長糸校区自主運行バス あじさい号 ☎ <b>092-323-2032</b> 長糸公民館 (川付 876-1)	火曜(午前…前原・加布里方面 午後…前原・波多江方面) 水曜(午前…前原・加布里方面 午後…加布里・二丈方面) 木曜(午前…前原・波多江方面 午後…前原・波多江方面) 金曜(午前…加布里・二丈方面 午後…前原・二丈方面) 運休日…8/13～15 12/29～1/3	利用無料	普通車 5 名乗り(運転手含む) 利用のための事前登録が必要 受付時間 火～日 9:00～17:00 運行時間 9:00～16:30
企業運行型	昭和バス伊都営業所 ☎ <b>092-407-0812</b> (福岡市西区大字桑原2489-2)	年中無休	バス料金 一律 200 円 (いとしま号除く)	対応範囲…前原・志摩地区 65 歳以上の高齢者サービス …ふく福バスをお持ちの方は、 いとしま号の運賃半額となります。 ホームページ <a href="http://www.showa-bus.jp">http://www.showa-bus.jp</a>
営業車両	マルコーバリュー (買い物後の送り届け) ☎ <b>092-322-2628</b> (波多江駅北 4-4-1)	営業時間 10:00～17:00 内での利用 定休日 1/1～1/3	買い物客の利用に かぎりません(無料)	お困りのお客様の依頼で自宅まで送ります。 対応範囲 車で片道 15 分程度

## 移動

分類	会社名・連絡先	料 金	その他
介護保険外で使える福祉タクシー型	<b>いとしま福祉輸送サービス</b> <b>☎ 090-4991-5161</b> (志摩桜井 4642-19)	通常タクシー料金+介助料金 1,500 円～ リクライニング車いす介助 2,000 円 ストレッチャー介助 4,000 円 貸切 当社出庫から 30 分 2,000 円	車いすのまま乗れるタクシー 外出、買い物、通院、転院、入退院、送迎等の移動のお手伝い 3種類の車いすから利用者に合わせたものを用意し、部屋まで 迎えにあがり、目的地へ案内。お気軽にお問い合わせください。 定員：車椅子ご利用の方1名様+付き添いの方2名様まで
	<b>ケアサービス大すけ</b> <b>☎ 092-332-0011</b> (二丈深江 2107-8)	通常タクシー料金 +基本介助 1,500 円(車いす利用料金含む) リクライニング式車いす使用料 +1,000 円 付き添い料金(身体介護付) 1,500 円/30 分	介護現場経験のある介護福祉士がサポートいたします。 認知症・精神障害をお持ちの方の付き添いもいたします。 受診・入退院その他、冠婚葬祭・一時帰宅や定期的な外出、 お買い物やお散歩など様々な用途にご利用いただけます。 くわしくはご相談下さい。 ホームページあり。『ケアサービス大すけ』で検索してください。
	<b>西日本タクシー介護事業部</b> <b>☎ 092-761-7160</b> (福岡市中央区那ノ津 5-4-1)	通常タクシー料金 建物内への介助および身体介護サービス 30 分 1,200 円 車への乗降手伝い 0 円 ケアタクシー指定料 500 円 車いす直接搬入車両指定料として別途 500 円追加料金	ケアサービス中はタクシーメーター上がりません。 午前中に利用される場合、前日までに予約をお願いします。 直前の依頼に対応できないこともあります。
	<b>民間救急らん</b> <b>☎ 092-325-0099</b> 夜間対応可 フリーダイヤル 0120-13-9984 (二丈松末 1184-1)	車いす専用車両(1 名体制) 通常タクシー料金+介助料金 1,500 円(税別) 寝台車両(リクライニング車いす対応可能) 運賃 7.5kmごとに 2,760 円～ 介助料金(2 名体制)5,000 円～(税別)	医療機器を備え、緊急性の少ない方の緊急時に備えています。 消防署指定の資機材や、安全と安心を保つための資機材等完備 患者等搬送乗務員が2名体制で対応。 医療行為の必要な方は当社から看護師・救命士派遣も可能。 ホームページ <a href="http://rakan-itoshima.com">http://rakan-itoshima.com</a>
レンタカー型	<b>トヨタレンタリース福岡 前原店</b> <b>☎ 092-324-0100</b> (前原西1-12-7)	ウェルキャブ(福祉車両)レンタル料金 ①シエンタ(3名+車いす1名)⇒6時間 7,000 円 より ② ノア(3名+車いす2名)⇒6時間 13,000 円 より ③ハイエース(8名+車いす2名)⇒6時間 9,000 円 より	ウェルキャブ(福祉車両)は前原店では常備していません。 お早目の予約をお願いします。 レンタカー利用初めの場合、リフト、スロープ、カーナビ等の操作 方法を当店スタッフが説明いたします。 営業時間 8:00～20:00 年中無休

## 家事支援・かたづけ

事業者名	内 容	料 金	その他
<b>糸島環境開発</b> <b>☎ 092-322-1411</b> (荻浦 634-1) 受付 平日・祝日 8:00~17:00	ゴミや不用品の回収・処分等 家具移動、草刈・剪定、植栽、水やり お部屋、おうちのお片付けサービス エアコン取り外し・処分、家具組立・解体 おつかい・お買い物 その都度ご相談下さい	室内作業 2名(30分ごと)1,800円+消費税 特別ごみ収集(一般家庭) 基本料金 3,000円+消費税 2トンダンプ 20,000円+消費税 軽トラック 5,000円+消費税 糸島市クリーンセンター処分料 10kgあたり 147円	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…志摩地区全域、怡土校区、 長糸校区、雷山校区、前原南校区の一 部、南風校区の一部 見積もり無料 お気軽にお問い合わせください。
<b>環境技研</b> <b>☎ 092-322-1737</b> (前原北 1-6-34)	お部屋やお庭の片付け・清掃、 不用品の処分 遺品整理(遺品整理士 2名在籍) その他、生活のお困り事解決	処分品の量や作業内容に応じてのお見積りを 無料で行っています。 まずはお気軽にご相談ください。	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…波多江校区、東風校区、前原 校区、加布里校区、前原南校区の一部、 南風校区の一部 ホームページ(『環境技研』で検索)も ぜひ、一度ご覧になってみて下さい。
<b>二丈環境整備センター</b> <b>☎ 092-325-0163</b> (二丈深江 1124-1)	古い家具、不要な家電、使わなくなった 食器類、剪定した木切れ等、何でも丸ごと お片付け 家庭ゴミから倉庫や納屋の不用品まで スッキリ処分のお手伝い	収集運搬料金 2トンダンプ 20,000円+消費税 作業料金 2人作業:1時間 3,000円+消費税 糸島市クリーンセンター処分料 10kgあたり 147円 お見積もりは無料です。	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…二丈地区全域 お見積もりやご不明な点など、どんな事でも お気軽にご相談ください。
<b>糸島市シルバー人材センター</b> まかせんしゃい困りごとサービス <b>☎ 092-322-5111</b> (潤 1-21-1) 受付 9:00~16:00	1回の訪問につき 30分~1時間以内に 解決できる内容に対応 電球・蛍光灯の交換、浴槽の掃除、 庭掃除、軽易な家具などの移動等 ※植木剪定・除草・高所作業は除く	困りごとサービス 1回 300円	困りごとサービスを利用できる方 糸島市内在住の 65歳以上の一人暮らし の高齢者および高齢者のみの世帯 障がいをお持ちの一人暮らしの方
<b>NPO法人 ジネス</b> <b>☎ 092-324-9688</b> (篠原東 2-16-1) 電話受付 20時まで	家事全般、病院付添 身の回りの世話、大掃除 ペットの世話等	料金は時間帯・曜日等で異なります。 1時間 1,500円~ 出張費が料金に加算されます。 (300円/1回)	24時間年中無休 身体介護や 7・8・9月の草取りは別料金
<b>Reset~リセット~ 糸島支店</b> <b>☎ 090-7986-2805</b> (前原中央 1-5-38)	部屋のかたづけ・リフォームの相談 不用品の仕分け・処分 生前整理・家財整理・遺品整理	見積り・相談無料 物量や状況により、料金が異なります。	「安心」「幸せ」「感動」をご提供します。 サロン 11:00~18:00 要予約 生活全般の悩みごと・困りごとの無料相談 受け付けています。

# 食事

分類	店名・問合せ(注文)先	配達日	配達品目・料金・提供形態	配達単位	提供サービス	その他
惣菜・弁当	<b>エフコープ 夕食宅配</b> <b>☎ 0120-41-0120</b> 受付 月～金 10:00～19:00	月曜～金曜 <b>【休】土曜・日曜</b>	おかずコース 5日分 2,930円税込 おかずのみ 6品 お弁当コース5日分 2,770円税込 おかず 5品+ごはん	夕食のみ 5日単位 1日単位には対応していません。	普通食 介護食 やわらか普通食 きざみ食 ムース食 健康管理食 体調に合わせて選べる4コース	組合加入が必要 ふくおか食の健康サポート店登録 特徴①当日作ったものを手渡し (冷凍ではありません。) 留守の場合は専用保冷庫を使用します。 ②配達無料 ③毎日違った献立
	<b>セブンミール</b> (セブンイレブンのお届けサービス) <b>☎ 0120-736-313</b> 受付 11:00～21:00 (年中無休)	年中無休	日替り弁当(セブンミール専用商品) お弁当・惣菜・麺類・デザート・ドリンク等(店頭と同じ商品) 税込 1,000円以上でお届け (送料 220円) 税込 3,000円以上で送料無料	1日単位可 昼便 (12時頃までにお届け) 夕便 (19時頃までにお届け)	普通食 保存料、合成着色料ゼロ 冷蔵、常温の商品が多い (一部、冷凍食品もあります)	セブンミールの会員登録が必要 (登録無料) <b>☎ 0120-736-313</b> インターネット <a href="https://7-11net.omni7.jp/top">https://7-11net.omni7.jp/top</a> ※エリアによっては、お届けできない場合もございます。
	<b>ワタミ 夕食宅配</b> <b>☎ 0120-321-510</b> 受付 9:00～19:00 ※日曜日のみ 9:00～18:00	下記以外の日 <b>【休】12/31～1/3</b>	日替わり週 5日コース 日替わり週 7日コース	5日単位 7日単位 一日単位の注文・キャンセル不可	普通食のみ 当日作ったもの (冷凍ではありません。) 個別対応していません。	毎週水曜日が翌週分注文確定日 翌週月曜日からお届け 基本は決まった時間帯の手渡し
惣菜	<b>ヨシケイ</b> <b>☎ 0120-412-712</b> 受付 9:00～17:00	月曜～土曜 <b>【休】日曜</b> その他、会社の定める日	夕食材料タイプ (調理用のカット済み食材) 惣菜タイプ レトルトパウチ入り 冷凍弁当タイプ ※すべて米飯はついていません。	5日単位 6日単位	普通食のみ 個別対応していません。	週ごとに無料カタログで注文 入会金無料・配達料無料 毎週水曜日までに注文



## 生活用品配達 移動販売・宅配専門

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
移動販売	<b>いと丸くん</b> (マルコーバリュー) <b>☎ 092-322-2628</b>	<b>【営業時間】</b> 10:30～夕刻 <b>【休】</b> 日	店舗にある商品	300円～2,000円の商品の場合、 1品あたり通常価格に10円上乘せ 月・木コース…4台、火・金コース…5台 水・土コース…5台
宅配専門	<b>エフコープ生活協同組合</b> <b>☎ 0120-41-0120</b>	<b>【電話受付】</b> 月～金 9:00～20:45 土 9:00～17:45	食料品全般 生活雑貨 衣類等	組合加入が必要
	<b>グリーンコープ生活協同組合</b> <b>☎ 0120-349-017</b>	<b>【電話受付】</b> 9:00～21:00 <b>【休】</b> 年末年始	食料品全般 生活雑貨 衣類等	組合加入が必要
	<b>高齢者お助け便</b> (マルコーバリュー) <b>☎ 092-322-2628</b>	<b>【電話受付】</b> 午前中 <b>【配達時間】</b> 14:30～夕刻 <b>【休】</b> 土・日	店舗にある商品	配達料 1回につき150円 ご希望により、配達回数を選べます。 週3回コース(月・水・金) 週2回コース(火・木)
	<b>セブンミール</b> (セブンイレブンのお届けサービス)  問合せ・入会申し込み先 <b>☎ 0120-736-313</b> 受付 11:00～21:00(年中無休)	注文先 ☎ 0120-736-014 <b>【受付】</b> 7:00～21:00 昼便:12時頃までにお届け 夕便:19時頃までにお届け 年中無休	ドリンク・酒 加工食品 生活雑貨等	セブンミールの会員登録が必要(登録無料) ☎ 0120-736-313 インターネット <a href="https://7-11net.omni7.jp/top">https://7-11net.omni7.jp/top</a> 税込1,000円以上でお届け(送料220円) 税込3,000円以上で送料無料 ※エリアによっては、お届けできない場合もございます。



## 生活用品配達 食品・雑貨・薬品等

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
米 屋	<b>榎崎米穀店</b> <b>☎ 0120-81-3958</b> (前原西 4-6-21)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 当日 【休】 日・祝日 8月14日~16日 1月1日~4日	米 5 kg以上 灯油 18ℓ×2 缶以上 店舗にある商品	五ツ星お米マイスターのお米専門店 手数料無料 配達範囲の小学校区 …前原・前原南・南風・東風
	<b>吉住米穀店</b> <b>☎ 092-322-0211</b> <b>FAX 092-324-1828</b> (高田 4-15-1)	【電話受付】 9:00~17:30 【配達時間】 9:00~18:00 【休】 日・祝日 8月13日~15日 1月1日~4日	米 灯油(玄関先までの配達) 炭	三ツ星お米マイスターのお米専門店 自家精米 配達範囲の小学校区 …波多江・東風・周船寺 ※他校区はご相談ください。
	<b>吉積米穀店</b> <b>☎ 092-322-2472</b> (前原中央 1-5-3)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 9:00~18:00 【休】 日・祝日 8月13日~15日 1月1日~5日	米 食品 (有機野菜・自然食品) 灯油	創業100年 お米と自然食品の店 購入 2,000 円以上から配達 手数料無料
酒 屋	<b>山崎酒店</b> <b>☎ 092-323-1981</b> (高田 1-8-1)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 9:00~18:00 配達時間の指定も可 【休】 日・祝日 8月13日~16日 1月1日~4日	酒類・飲料水 その他店舗商品 (調味料・菓子・ゴミ袋等)	購入 2,000 円以上から配達 手数料無料 配達範囲の小学校区 …波多江・東風
醬 油 屋	<b>マツフジ</b> <b>☎ 092-325-1231</b> (二丈松国 117-1)	【電話受付】 8:00~17:00 【配達時間】 ゆうパックによる配達 配達時間の指定も可 【休】 土・日・祝日 1月1日~5日	自社の製品 醤油・麴 つゆ・ポン酢他	素材にこだわりぬいた うまか醤油 FAXや電話による注文受付 福岡県内の送料 一口 774 円 ※醤油1ℓ ボトル 1~12 本まで送料 774 円にて配達 ※醤油一升瓶 1~6 本まで送料 774 円にて配達
	<b>ミツル醤油醸造元</b> <b>☎ 092-325-0026</b> (二丈深江 925-2)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 9:00~17:00 【休】 日・祝日 8月13日~16日 1月1日~6日	自社の製品 醤油・佃煮・麴 つゆ・ポン酢他	2010 年、自社での醤油醸造再開 配達範囲…糸島市全域  ホームページ <a href="http://www.mitsuru-shoyu.com">http://www.mitsuru-shoyu.com</a>

## 生活用品配達 食品・雑貨・薬品等

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
生協	<b>グリーンコープ生活協同組合ふくおか いとしま店</b> ☎ <b>092-324-4633</b> (前原東 3-2-5)	【電話受付】 10:00~17:00 【配達時間】 10:00~19:00 配達時間の指定も可 【休】 1月1日~4日	酒類・飲料水他 店舗商品 調味料・菓子・ゴミ袋等	店舗で購入された商品の配達 組合加入必要 購入 2,000 円以上 手数料 150 円 配達は当日夕方までにおこないます。 配達範囲…糸島市内の一部(前原地区等)
茶舗	<b>(株)お茶の山口園</b> ☎ <b>092-322-2257</b> (前原東 3-11-1)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 月~金 10:00~17:00 【休】12月31日~1月4日	お茶、昆布、椎茸、 コーヒー、お餅、結納品 店舗にある商品(菓子他)	創業 70 年のお茶・昆布・椎茸の専門店 購入 3,000 円以上から配達 手数料無料 配達範囲…糸島市内全域 店内に和かふえ茶草庵あり
薬局	<b>糸島薬局</b> ☎ <b>092-322-2241</b> (前原中央 2-3-33)	【電話受付】 月~土 9:00~19:00 【配達時間】 14:00~夕方 【休】 日・祝日 1月1日~3日	薬品・化粧品 その他店内商品	糸島市内全域 購入 3,000 円以上 手数料無料 購入 3,000 円未満 手数料 380 円 ホームページ <a href="http://www.itoshima-yakkoku.com">http://www.itoshima-yakkoku.com</a>
	<b>新生堂薬局 加布里店</b> ☎ <b>092-329-7115</b> (加布里 30-1)	【電話受付】 電話による配達受付は、 おこなっていません。 【配達時間】 宅配業者配達のため、 配達時間の指定も可 【休】 1月1日のみ	薬品・化粧品 その他店内商品	店内で購入した場合のみ配達可能 糸島市内全域 購入 3,000 円以上 手数料無料 午前中の購入ならば、当日内の配達可
	<b>セガミ薬局 前原店</b> ☎ <b>092-321-4600</b> (前原 1791-6)	【電話受付】 月~金 9:00~18:30 【配達時間】 宅配業者配達のため 配達時間の指定も可 【休】日・祝日	紙オムツ (ケース単位)	店頭でご購入の場合 全国宅配可 宅配代・手数料無料
	<b>二本木薬品</b> ☎ <b>092-327-5221</b> (志摩津和崎 29-1 イオン志摩店内)	【電話受付】 9:00~20:00 【配達時間】 9:00~16:00 【休】1月1日~3日	紙オムツ 薬品・化粧品 その他店内商品	糸島市内全域・福岡市西区 購入 3,000 円以上 手数料無料 購入 3,000 円未満 手数料 300 円

## 生活用品配達 家電製品等 電球・電池（消耗品）から配達してくれる電器屋さん

店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
<b>エディオン美咲が丘店</b> <b>☎ 092-323-3381</b> <b>FAX 092-323-3012</b> (荻浦 3-8-20)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 9:00～18:00 【休】 日曜日・祝日 12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 電器のコンビニショップ
<b>エル・スポット・カタヤマ</b> <b>☎ 092-325-0047</b> <b>FAX 092-325-1628</b> (二丈深江 901-1)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 9:00～18:00 【休】 日曜日・祝日 8/13～15、1/1～3	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
<b>志摩電器</b> <b>☎・FAX 092-321-0088</b> (志摩井田原 57-1)	【配達時間】 9:00～19:00 【休】 日・祝日 8/13～15、1/1～3	電化製品	志摩地区 家電修理も承ります。
<b>田中電機</b> <b>☎・FAX 092-322-3116</b> (前原東 3-8-1)	【配達時間】 9:00～18:30 【休】 日曜日、8/13～15、1/1～4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
<b>電気のハタエ</b> <b>☎ 092-323-3693</b> <b>0120-180-910</b> <b>FAX 092-322-5864</b> (高田 5-3-11)	【電話受付】 8:00～19:00 【配達時間】 8:00～19:00 【休】 不定休 8/13～15、1/1～3	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
<b>南松堂(有)</b> <b>☎ 092-322-3551</b> <b>FAX 092-323-3301</b> (前原中央 3-18-25)	【電話受付】 9:00～17:00 【配達時間】 9:00～17:00 【休】 日曜日、8/13～15、12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
<b>ハルタ電気</b> <b>☎・FAX 092-322-5870</b> (篠原東 2-1-58)	【電話受付】 8:30～19:00 【配達時間】 8:30～19:00 【休】 日曜日、8/13～16、1/1～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
<b>藤田ラジオ店(有)</b> <b>☎・FAX 092-322-2303</b> (前原中央 3-19-41)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 お客様の希望に応じます。 【休】 日曜日、8/13～15、12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。

	事業者名	営業時間・定休日等	内容	その他
ペットのサロン・ホテル等	<b>うえらんから糸島</b> <b>☎ 092-330-5510</b> <b>☎ 080-5273-8996</b> (糸島市志摩小金丸 1946-6)	10:00～日没 【定休日】 火曜日	シニア世代向け「ペットと暮らすアドバイス」 高齢者が犬を飼うためにしておきたいポイント等 ドッグラン(貸し切り制) ※友達同士、グループ、ご家族だけの利用可 犬の寺子屋ようちえん(デイサービス) フルタイム、ショートタイム	愛犬と飼い主のためにお役立ち情報を提供するフェイスブック公開ページ「うえらんから糸島新着情報」でお知らせしております。 家庭犬のマナーのご相談にも応じています。 動物取扱業登録番号(保管)4060200032 動物取扱責任者 松崎 園子 登録年月日 平成 23 年 11 月 21 日 有効期限 令和 3 年 11 月 20 日
	<b>トリミングサロン ダンドゥビ</b> <b>☎ 080-4698-0398</b> (糸島市波多江駅北 3-22-8)	7:30～19:00 年中無休	トリミングサロン シャンプー、トリミング、スキンケア等 1 日保育園(小型犬のみ) 9:00～19:00 1,000 円 ※7:30～8:00 +1,000 円 8:00～9:00 +500 円 ホテル(1泊)…小型犬 3,000 円・ 中型犬 4,000 円・大型犬 5,000 円。	送迎あり(10km圏内500円) ドッグラン トリミングの当日予約もOK JKC 公認トリマー歴 23 年 ワンちゃんの食育・介護等も気軽に相談ください。 動物取扱業登録番号(保管)4060200055 動物取扱責任者 新 美津子 登録年月日 平成 29 年 6 月 1 日 有効期限 令和 4 年 5 月 31 日
	<b>ペットサロン メイフル</b> <b>☎ 092-323-1639</b> (糸島市高田4-1-1)	9:00～19:00 年中無休	ペットホテル 一時預かり ドッグラン ペット美容室 エアバギー(犬用のベビーカー)のレンタル	ビックマプロジェクト参加 (捨てられた犬猫の保護・里親探し) 動物取扱業登録番号 4060200068 動物取扱責任者 桑野隆秀 登録年月日 令和 2 年 3 月 30 日 有効期限 令和 7 年 3 月 29 日
	<b>わんわんペットセンター前原店</b> <b>☎ 092-321-1122</b> <b>FAX 092-321-0080</b> (糸島市潤 2-1-1)	10:00～19:00 年中無休	ペットショップ (犬・猫・小動物・観賞魚・フード・用品) ペットホテル(小動物含む) 一時預かり ペット美容室	大型総合ペットショップ ペットの暮らしをトータルサポート 送迎なし 動物取扱業登録番号 4060100067 動物取扱責任者 宮下 富貴子 登録年月日 平成 25 年 2 月 1 日 有効期限 令和 5 年 1 月 31 日
	<b>犬・猫の情報ネットワーク「わんにゃ〜ねっと」</b> (福岡県動物愛護推進協議会糸島支部事務局) <b>☎ 092-322-3268</b> (糸島市浦志 2-3-1 糸島保健福祉事務所保健衛生課内)	8:30～17:00 【定休日】 土・日・祝日 12/29～1/3	犬・猫を譲りたい人と譲ってほしい人をつなぐ ネットワーク	犬・猫のお世話に不安のある人は、お世話ができなくなる前に、一度ご相談ください。
猫の保護や譲渡等	<b>NPO法人犬文化創造ネットワーク</b> (イヌタオネット)シェルターワーク <b>☎ 092-330-5510</b> <b>☎ 080-5273-8996</b> (糸島市志摩小金丸 1946-6 うえらんから糸島内)	11:00～18:00 【定休日】 火曜日	共に暮らすことができなくなった犬のために新たな家族を探すお手伝い また、犬を飼い続けることに不安がある方のご相談にも応じています。	簡単に犬や猫などペットの飼育放棄をしないでほしいという願いで活動をしています。 原則として当方で動物を預かることはできませんが、預かり先を探すなどのお手伝いもしております。
	<b>メモリアル・ダイアリー</b> <b>☎ 0120-01-4949</b> <b>☎ 092-325-9099</b> (糸島市二丈一貴山532-12)	電話受付 24 時間	ペットの火葬・葬儀・霊園 合同一任火葬、個別一任火葬、 立会火葬	糸島市内・福岡近郊の送迎無料 自宅までペットのご遺体を運ぶ手段のない方に便利

## 民間の運動施設

事業者名	営業時間・定休日等	運動の種類	その他
<b>元気くらぶ伊都 EVERYDAY FITNESS!</b> <b>☎ 092-331-1000</b> (泊 765)	月～金 10:00～22:00 土・日 10:00～21:00 【定休日】 毎月第3水曜日 1・5・8・12月を除く第2水曜日 ※祭日の場合、翌日が休み	有酸素運動、筋トレ運動、水泳、 水中歩行等 選択できるプログラム …エアロビ、ヨガ等多数	厚生労働大臣認定健康増進施設 会員制で岩盤浴や温浴も可  ホームページ <a href="http://www.everydayfitness.jp/">http://www.everydayfitness.jp/</a>
<b>サーキットスポーツ伊都</b> <b>☎ 092-332-7893</b> (神在 1344-16) ※運動ひろば愛もつと倶楽部内	水・土 14:45～19:00 【定休日】 日祝日、お盆、年末年始	楽しいリハビリ運動 痛みを改善する体操他	会員制フィットネスジム  3か月ごとの測定 (体力、体脂肪率や筋肉量の測定)
<b>二丈温泉きららの湯</b> <b>☎ 092-325-1126</b> (二丈深江 598-1)	10:00～22:00 【定休日】 毎月第3火曜 ※第3火曜が祝日の場合、 翌日休み	歩行プールでの水中運動 ヨガ教室…毎週木曜 昼の部 14:00～15:00 夜の部 19:00～20:00	天然ラドン温泉 65歳以上の糸島市在住者は入浴料 660円を 460円に割引 糸島市内のなかよしグループ(8人以上)の入浴・ 食事の送迎いたします。 貸室もあります。2時間 2,000円
<b>ワン・ツウ・スポーツクラブ中央</b> <b>☎ 092-323-1212</b> (前原北 2-1-55)	月～金 9:00～23:00 土・祝日 9:00～21:00 日 8:00～19:00 【定休日】毎月最終日 年末年始	水泳、水中歩行、フラダンス、 ヨガ、エアロビクス、アクアビクス ピラティス、大人バレエ、卓球他	65歳以上シニア会員  シニア向け水中運動教室(いきいき塾) バス送迎あり  ホームページ <a href="https://www.1-2sports.net/">https://www.1-2sports.net/</a>

## 理容 自宅で散髪してもらえる理容院（訪問理容）

店舗での基本の理容料金(カット・シャンプー)は、3,000円～3,500円です。  
訪問理容の場合、カットのみが基本。料金をご利用の店舗にお尋ねください。

	店名・問合せ先	訪問できる曜日等	訪問できる範囲	その他
一般 店 舗	<b>大庭理容店</b> ☎ 092-326-5350 (二丈吉井 4183-2)	火曜～日曜 ※毎週月曜日と第3週火曜日は できない	要相談	常連のお客様のみ 新規は要相談 ヘルパーや家族による介助をお願いしています。 寝たきりの場合、リクライニングであれば可。
	<b>かいしま理容室</b> ☎ 092-327-0014 (志摩初 47-5)	月曜(午前のみ)	可也校区 他校区は要相談	ヘルパーや家族による介助をお願いしています。
	<b>カットショップウエ/</b> ☎ 092-322-3109 (波多江駅北 2-13-1)	毎週月曜と第3週火曜	糸島市内全域	寝たきりの方も対応可能です。 メール ckhsy388@yahoo.co.jp
	<b>カットショップヤマサキ</b> ☎ 092-325-0238 (二丈深江 862)	月曜	要相談	ヘルパーや家族による介助をお願いしています。 寝たきりの場合、リクライニングであれば可。
	<b>カットスタジオムトミー</b> ☎ 092-322-2078 (前原中央 2-3-30)	月曜日	糸島市内全域	寝たきりの方も対応可能です。
	<b>理容椎葉</b> ☎ 092-325-0142 (二丈深江 959-1)	月曜	要相談	常連のお客様のみ
	<b>理容仲西</b> ☎ 092-328-2613 (志摩船越 67-3)	月曜	引津校区 他校区は要相談	常連のお客様のみ
	<b>理容やすたけ</b> ☎ 092-325-0213 (二丈深江 925-1-1)	水・木・金曜	二丈地区	寝たきりの方も対応可能です。
訪問 理 美 容 専 門	<b>ケア・サービス</b> ☎ 090-3015-9336	不定休 10:00～16:00 電話受付 10:00～17:00	糸島市内全域	お客様の都合等打合せの上、対応します。 お客様の状態により、パーマやカラーなどもできます。
	<b>訪問理美容ポエジー</b> ☎ 0120-857-578	月曜～土曜	糸島市内全域	カットの他、パーマやカラーも対応可能です。 寝たままのヘアカット(ベッド上でも可)も対応可能です。 お気軽にご相談ください。



## 理容 送迎してもらえる理容院

送迎は、通常の営業日(火曜～日曜)の時間内

※毎週月曜と第3週火曜は休みのため、送迎もできません。

店名・問合せ先	送迎時間	送迎できる範囲	その他
<b>大庭理容店</b> <b>☎ 092-326-5350</b> (二丈吉井 4183-2)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	福吉校区その周辺 ※要望があれば遠くも可	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方 新規の場合、前日までにご相談ください。
<b>かいじま理容室</b> <b>☎ 092-327-0014</b> (志摩初 47-5)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	送迎とも 可也校区 送りのみ…引津・桜野校区 ※その他、校区は要相談	送迎条件…常連のお客様 ※新規の場合、ご相談ください。
<b>カットショップヤマサキ</b> <b>☎ 092-325-0238</b> (二丈深江 862)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	大入～深江～一貴山	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方
<b>HAIR SALON もとおか</b> <b>☎ 092-328-2403</b> (志摩久家 1741-3)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:00 ※送迎は年末不可	引津校区のみ	送迎条件…常連のお客様、手があいている時 ※新規の場合、ご相談ください。
<b>理容椎葉</b> <b>☎ 092-325-0142</b> (二丈深江 959-1)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	二丈地区	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方 一度店に来てもらって、カット後に送っていき、 次回から迎えに行く方法をとっています。
<b>理容仲西</b> <b>☎ 092-328-2613</b> (志摩船越 67-3)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～20:00	常連のお客様自宅のみ	送迎条件…常連のお客様
<b>理容ホッタ</b> <b>☎ 092-327-0069</b> (志摩初 206-4)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～20:00	常連のお客様自宅のみ	送迎条件…常連のお客様 ※新規の場合、ご相談ください。 車いすの方もお気軽にご来店ください。 車いすへの移乗介助はある程度できます。
<b>理容やすたけ</b> <b>☎ 092-325-0213</b> (二丈深江 925-1-1)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:00	二丈地区	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方



## 『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』をご覧くださいだけるところ

場 所	連絡先	所在地	問合せ日時
前原東地域包括支援センター	092-321-0543	潤 1-22-1 糸島市健康福祉センター「あごら」内	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分
前原西地域包括支援センター	092-324-5600	富 508-4 特別養護老人ホーム「富の里」内	
前原地域包括支援センター	092-329-1503	高上 171 特別養護老人ホーム「マイネスハウス」内	
二丈地域包括支援センター	092-325-2338	二丈深江 1293-1 糸島市高齢者福祉施設「二丈苑」内	
志摩地域包括支援センター	092-328-8020	志摩久家 2527-2 特別養護老人ホーム「志摩園」内	毎週月曜日～金曜日
糸島市介護・高齢者支援課	092-332-2070	前原西 1-1-1 糸島市役所新館 1階	
糸島市社会福祉協議会	092-324-1660	潤 1-22-1 糸島市健康福祉センター「あごら」内	毎週火曜日～日曜日


問合せについては、祝日や12月29日から1月3日を除く。  
ただし、社会福祉協議会は祝日も対応できます。(基本的に月曜休館)

上記7か所に『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』に掲載された事業所等の詳細情報ファイルを置いてありますので、お問い合わせください。

本情報誌は、高齢者相談支援機関等からの情報をもとにヒアリング調査をおこない作成していますが、市内すべての情報を網羅しているわけではありません。

充実した情報誌にするため、協力店等の生活サポート情報を募集中です。高齢者の自宅への配達や訪問など、高齢者向けサービスを行っているお店や高齢者の見守り支援にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

糸島市社会福祉協議会地域課

 092-324-1660