

高齢者にやさしい

生活サポート情報誌



令和3年3月改訂

糸島市

糸島市社会福祉協議会

(糸島市生活支援体制整備事業)

目次 (もくじ)

移動

バス型 4～5 ページ

福祉タクシー型・レンタカー型... 6 ページ

家事支援・かたづけ 7 ページ

食事

惣菜・弁当の配達 8～9 ページ

生活用品配達

移動販売・宅配専門 10 ページ

食品・雑貨・薬品等 11～12 ページ

家電製品等 13 ページ

ペット 14～15 ページ

理容

自宅で散髪してもらえる 16 ページ

送迎してもらえる 17 ページ

民間の運動施設 18 ページ

その他のお役立ち情報掲載冊子 19 ページ

糸島市では、高齢者がすこやかに生きいきと暮らせる地域づくりに努めるとともに、支援が必要になっても可能なかぎり住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、高齢者施策や介護保険事業等に取り組んでいます。

この度、糸島市生活支援体制整備事業の一環として作成した「高齢者にやさしい生活サポート情報誌」の改訂を行いました。情報の更新を行なうとともに、新たにその他の情報掲載冊子の紹介ページを追加しています。

本情報誌は、高齢者相談支援機関等からの情報をもとに聞き取り調査をおこない作成していますが、市内すべての情報を網羅しているわけではありません。また、本情報誌の掲載内容は、令和3年3月15日現在の情報です。

ご利用の際は、詳細等について、直接、店舗等にご確認ください。



◎市介護・高齢者支援課窓口、市社会福祉協議会窓口、地域包括支援センターでもご覧いただけます。

◎本情報誌を充実したものにするため、引き続き、協力店等の生活サポート情報を募集中です。

趣旨をご理解の上、高齢者の自宅への配達や訪問など、高齢者向けのサービスを行っているお店や、高齢者の見守り支援にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

糸島市社会福祉協議会地域課 ☎092-324-1660

移動

		事業者名・問合せ先	問合せ先受付時間・運休日・ルート等	料金等	その他
コミュニ ティバス・ 路線バス	九大線 以外	昭和バス前原案内所 ☎ 092-331-8831 (糸島市前原中央3-1-20)	【電話受付】 月・水・金 9:00～18:00、土 9:00～13:00 ※平日昼休み 12:00～13:00 【休】 火曜・木曜・日曜・祝日 8/13～15 年末年始 12:30～1/3 バス走行 年中無休	一律 200円 ※定期・回数券あり	※盆と正月は土・日・祝ダイヤ
		昭和自動車タクシー事業部 福岡西部事業所 ☎ 092-322-2236 (糸島市潤2-5-30)	【電話受付】 7:00～22:00 バス走行 年中無休		
	九大線	昭和自動車株式会社 伊都営業所 ☎ 092-407-0812 (福岡市西区大字桑原2489-2)	【電話受付】 7:00～24:00 バス走行 年中無休		
高速バス	いとしま号	昭和自動車株式会社 伊都営業所 ☎ 092-407-0812 (福岡市西区大字桑原2489-2)	【電話受付】 7:00～24:00 バス走行 年中無休	距離別運賃 ※定期なし 回数券のみ	65歳以上の高齢者サービス ふく福パスをお持ちの方は、 いとしま号の運賃半額となります。 詳細は 昭和バスふく福パス でインターネット検索を

移動

	事業者名・問合せ先	問合せ先受付時間・運休日・ルート等	料金等	その他
自主運行バス	一貴山校区自主運行バス いきさん号 ☎ 092-325-0151 一貴山コミュニティセンター(二丈石崎 81)	火曜…一貴山・長石ルート2便(午前・午後) 木曜…波呂・浜窪ルート2便(午前・午後) 金曜…交流プラザ二丈館ルート2便(午前・午後) 運休日…12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 木・金曜は比較的予約しやすいです。 受付時間 火～日 9:00～17:00 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	引津校区自主運行バス ひきつ号 予約専用 070-2391-9015 ☎ 092-328-0855 引津コミュニティセンター(志摩御床 2165-3)	火曜…野辺福ノ浦・寺山経由ルート2便(午前・午後) 金曜…野辺福ノ浦ルート2便(午前・午後) 運休日…8/13～15 12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 乗車の予約は、予約専用電話番号に お願いします。 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	福吉校区自主運行バス ふくよし号 ☎ 092-326-5501 福吉コミュニティセンター(二丈吉井 4017-1)	火曜…鹿家・吉井下ルート2便(午前・午後) 水曜…吉井上・吉井下ルート2便(午前・午後) 木曜…吉井浜・福井・大入・佐波ルート2便(午前・午後) 運休日…12/29～1/3	利用無料	普通車 10 名乗り(運転手・助手含む) 受付時間 火～日 9:00～17:00 運行曜日は祝日の場合も運行します。
	長糸校区自主運行バス あじさい号 ☎ 092-323-2032 長糸コミュニティセンター(川付 876-1)	火曜(午前…前原・加布里方面 午後…前原・波多江方面) 水曜(午前…前原・加布里方面 午後…加布里・二丈方面) 木曜(午前…前原・波多江方面 午後…前原・波多江方面) 金曜(午前…加布里・二丈方面 午後…前原・二丈方面) 運休日…祝日、8/13～15 12/29～1/3	利用無料	普通車 5 名乗り(運転手含む) 利用のための事前登録が必要 受付時間 火～日 9:00～16:30 運行時間 9:00～16:30 祝日は運行しません。
営業車両	マルコーバリュー (買い物後の送り届け) ☎ 092-322-2628 (波多江駅北 4-4-1)	営業時間 10:00～17:00 内での利用 定休日 1/1～1/3	買い物客の利用に かぎりです(無料)	お困りのお客様の依頼で自宅まで送ります。 対応範囲 車で片道 15 分程度

分類	会社名・連絡先	料 金	その他
介護 保険 外で 使える 福祉 タク シー 型	福祉タクシーグリーン (いとしま福祉輸送サービスより改称) ☎ 090-4991-5161 (志摩桜井 4642-19)	タクシーメーター料金+介助料金 車いす 1,500 円 リクライニング車いす介助 2,500 円 ストレッチャー介助 5,000 円 (その他) 1 時間から貸切も可能です。	車いすのまま乗れるタクシーです。 通常車いす、リクライニング車いす、ストレッチャーなど、ご希望に合わせたものをご用意し、お部屋までお迎えに上がり、目的地まで安全にご案内いたします。 移動にお困りの際は、お気軽にお問い合わせください。
	ケアサービス大すけ ☎ 092-332-0011 (二丈深江 2107-8)	通常タクシー料金 +基本介助 1,500 円(車いす利用料金含む) リクライニング式車いす使用料 +1,000 円 付き添い料金(身体介護付) 1,500 円/30 分	介護現場経験のある介護福祉士がサポートいたします。 認知症・精神障害をお持ちの方の付き添いもいたします。 受診・入退院その他、冠婚葬祭・一時帰宅や定期的な外出、お買い物やお散歩など様々な用途にご利用いただけます。 くわしくはご相談下さい。 ホームページあり。『ケアサービス大すけ』で検索してください。
	西日本タクシー介護事業部 ☎ 092-761-7160 (福岡市中央区那ノ津 5-4-1)	通常タクシー料金 建物内への介助および身体介護サービス 30 分 1,200 円 車への乗降手伝い 0 円 ケアタクシー指定料 500 円 車いす直接搬入車両指定料として別途 500 円追加料金	ケアサービス中はタクシーメーター上がりません。 午前中に利用される場合、前日までに予約をお願いします。 直前の依頼に対応できないこともあります。
	民間救急らん ☎ 092-325-0099 夜間対応可 フリーダイヤル 0120-13-9984 (二丈松末 1184-1)	車いす専用車両(1 名体制) 通常タクシー料金+介助料金 1,500 円(税別) 寝台車両(リクライニング車いす対応可能) 運賃 7.5kmごとに 2,760 円～ 介助料金(2 名体制)5,000 円～(税別)	緊急性のない方の転院・入退院、受信、施設等の搬送サービス 安全と安心を担保し、消防署指定の資機材や医療機器等を完備し、経験豊富な、患者等搬送乗務員2名体制で対応いたします。 医療行為の必要な方は当社から看護師派遣も可能です。 介助が必要な方の旅行、結婚式、仏事への参加や外出支援もいたします。ホームページ https://rakan-itoshima.com
レンタ カー 型	トヨタレンタリース福岡 前原店 ☎ 092-324-0100 (前原西1-12-7)	ウェルキャブ(福祉車両)レンタル料金 ① シエンタ(3 名+車いす 1 名)⇒6 時間 7,000 円 より ② ノア(3 名+車いす 2 名)⇒6 時間 13,000 円 より ③ ハイエース(8 名+車いす 2 名)⇒6 時間 9,000 円 より	ウェルキャブ(福祉車両)は前原店では常備していません。 お早目の予約をお願いします。 レンタカー利用初めての場合、リフト、スロープ、カーナビ等の操作方法を当店スタッフが説明いたします。 営業時間 8:00～20:00 年中無休

家事支援・かたづけ

事業者名	内 容	料 金	その他
糸島環境開発 ☎ 092-322-1411 (荻浦 634-1) 受付 平日・祝日 8:00~17:00	ゴミや不用品の回収・処分等 家具移動、草刈・剪定、植栽、水やり お部屋、おうちのお片付けサービス エアコン取り外し・処分、家具組立・解体 おつかい・お買い物 その都度ご相談下さい	作業内容につきまして、お見積りを無料で行っています。 まずはお気軽にご相談ください。	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…志摩地区全域、怡土校区、 長糸校区、雷山校区、前原南校区の一部、 南風校区の一部 見積り無料 お気軽にお問い合わせください。
環境技研 ☎ 092-322-1737 (前原北 1-6-34)	お部屋やお庭の片付け・清掃、 不用品の処分 遺品整理(遺品整理士 2 名在籍) その他、生活のお困り事解決	作業内容につきまして、お見積りを無料で行っています。 まずはお気軽にご相談ください。	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…波多江校区、東風校区、前原 校区、加布里校区、前原南校区の一部、 南風校区の一部 認知症サポーターがいる企業 ホームページ(『環境技研』で検索)も ぜひ、一度ご覧になってみて下さい。
二丈環境整備センター ☎ 092-325-0163 (二丈深江 1124-1)	古い家具、不要な家電、使わなくなった 食器類、剪定した木切れ等、何でも丸ごと お片付け 家庭ゴミから倉庫や納屋の不用品まで スッキリ処分のお手伝い	収集運搬料金 2トンダンプ 20,000 円+消費税 作業料金 2 人作業:1 時間 3,000 円+消費税 糸島市グリーンセンター処分料 10kg あたり 147 円 お見積りは無料です。	糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者 許可エリア…二丈地区全域 お見積りやご不明な点など、どんな事でも お気軽にご相談ください。
糸島市シルバー人材センター まかせんしゃい困りごとサービス ☎ 092-322-5111 (潤 1-21-1) 受付 9:00~16:00	1 回の訪問につき 30 分~1 時間以内に 解決できる内容に対応 電球・蛍光灯の交換、浴槽の掃除、 庭掃除、軽易な家具などの移動等 ※植木剪定・除草・高所作業は除く	困りごとサービス 1 回 300 円	困りごとサービスを利用できる方 糸島市内在住の 65 歳以上の一人暮らし の高齢者および高齢者のみの世帯 障がいをお持ちの一人暮らしの方
NPO 法人 ジネス ☎ 092-324-9688 (篠原東 2-16-1) 電話受付 20 時まで	家事全般、病院付添 身の回りの世話、大掃除 ペットの世話等	料金は時間帯・曜日等で異なります。 1 時間 1,500 円~ 出張費が料金に加算されます。 (300 円/1 回)	24 時間年中無休 身体介護や 7・8・9 月の草取りは別料金

食事

分類	店名・問合せ(注文)先	配達日	配達品目・料金・提供形態	配達単位	提供サービス	その他
惣菜・弁当	エフコープ コープの夕食宅配 ☎ 0120-41-0120 受付 月～金 9:00～18:00	月曜～金曜 【休】土曜・日曜 年末年始	おかずコース 5日分 2,930円税込 おかずのみ 6品 お弁当コース5日分 2,770円税込 おかず 5品+ごはん こだわりおかずコース 3,400円税込 おかずのみ 6品 ボリュームおかずコース おかずのみ 6品 3,400円税込	夕食のみ 5日単位 1日単位には対応していません。	普通食 やわらか普通食 介護職 (きざみ食、ムース食) 健康管理食 (カロリー調整食 ・たんぱく調整食)	エフコープへの加入が必要 組合員でない場合、出資金 1,000円 で加入できます。 特徴 ①専任の管理栄養士が献立を監修 ②エフコープの食品添加物基準に沿った食材を使用 ③配達料込み
	セブンミール (セブンイレブンのお届けサービス) ☎ 0120-736-313 受付 11:00～21:00 (年中無休)	年中無休	日替り弁当(セブンミール専用商品) お弁当・惣菜・麺類・デザート・ドリンク等(店頭と同じ商品) 税込 1,000円以上でお届け (送料 220円) 税込 3,000円以上で送料無料	1日単位可 昼便 (12時頃までにお届け) 夕便 (19時頃までにお届け)	普通食 保存料、合成着色料ゼロ 冷蔵、常温の商品が多い (一部、冷凍食品もあります)	セブンミールの会員登録が必要 (登録無料・年会費無料) ☎ 0120-736-313 https://7-11net.omni7.jp/top ※エリアによっては、お届けできない場合もございます。
	配食のふれ愛 糸島店 ☎ 092-985-1657 受付 9:00～17:00	【休】日曜	普通食 おかずのみ 497円 おかずとごはん 550円 ふれあい小町(低カロリー・低塩分) 410円 ふれあい小町(大) 432円 毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替のいずれかの支払い方法	1食から配達 配達パターン ①昼食のみ ②夕食のみ ③昼と夕両方 いずれか指定ください	普通食 カロリー調整食 たんぱく調整食 ムース食 小町(少なめ盛り) おかゆ・きざみ・一口大などの希望も可 アレルギー等禁食にも対応	原則手渡し 安否確認サービス 1回 275円 弁当注文ある日は、安否確認無料 弁当注文ない日での(税込み)で昼のみ、夜のみ、または昼夜 2回の自宅訪問で安否確認

食事

分類	店名・問合せ(注文)先	配達日	配達品目・料金・提供形態	配達単位	提供サービス	その他
惣菜・弁当	ライフテリ福岡西店 ☎ 092-885-7007 受付 月～日、祝 9:00～18:00	【配達時間】 昼食 9:00～12:30 夕食 13:00～18:00 【休】 1月1日～3日	普通食 おかずのみ 600 円税込 ごはんセット 650 円税込 やわらかごはん(軟飯)やお粥への変更は無料です。 配達は昼食、夕食の2回 週1回からおかずのみの配達も行っています	昼食・夕食 1食から配達 配達日の前日の18時までに連絡ください。	普通食、 カロリー調整食、 透析食、 腎臓食、 やわらか食、 ムース食 ロングライフパン 野菜ジュース等	配達料無料 配達可能地域については、その都度ご確認ください。 ご希望の方は安否確認を実施し、異状があった際に、ご家族とケアマネージャへ連絡いたします。
	ワタミ 夕食宅配 ☎ 0120-321-510 受付 9:00～19:00 ※日曜日のみ 9:00～18:00	下記以外の日 【休】 12月31日 ～1月3日	日替わり週5日コース 日替わり週7日コース	5日単位 7日単位 ※一日単位の注文・キャンセル不可	普通食のみ 当日作ったもの (冷凍ではありません。) 個別対応していません。	配達料無料 毎週水曜日が翌週分注文確定日 翌週月曜日からお届け 基本は決まった時間帯の手渡し
惣菜	ヨシケイ ☎ 0120-412-712 受付 9:00～17:00	月曜～土曜 【休】 日曜 その他、会社の定める日	夕食材料タイプ (調理用のカット済み食材) 惣菜タイプ レトルトパウチ入り 冷凍弁当タイプ	5日単位 6日単位	普通食のみ 個別対応していません。 ※すべて米飯はついていません。	週ごとに無料カタログで注文 入会金無料・配達料無料 毎週水曜日までに注文

生活用品配達 移動販売・宅配専門

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
移動販売	いと丸くん [マルコーバリュー] ☎ 092-322-2628 (波多江駅北 4-4-1)	【営業時間】 10:30～夕刻 【休】 日	店舗にある商品	300円～2,000円の商品の場合、1品あたり通常価格に10円上乗せ 月・木コース…4台、火・金コース…5台 水・土コース…5台
宅配専門	エフコープ生活協同組合 ☎ 0120-41-0120	【電話受付】 月～金 9:00～20:45 土 9:00～17:45	食料品全般 生活雑貨 衣類等	組合加入が必要
	グリーンコープ生活協同組合 ☎ 0120-349-017	【電話受付】 9:00～21:00 【休】 年末年始	食料品全般 生活雑貨 衣類等	組合加入が必要
	高齢者お助け便 [マルコーバリュー] ☎ 092-322-2628 (波多江駅北 4-4-1)	【電話受付】 午前中 【配達時間】 14:30～夕刻 【休】 土・日	店舗にある商品	配達料 1回につき150円 ご希望により、配達回数を選べます。 週3回コース(月・水・金) 週2回コース(火・木)
	セブンミール (セブンイレブンのお届けサービス) 問合せ・入会申し込み先 ☎ 0120-736-313 受付 11:00～21:00(年中無休)	注文先 ☎ 0120-736-014 【受付】 7:00～21:00 昼便:12時頃までにお届け 夕便:19時頃までにお届け 年中無休	ドリンク・酒 加工食品 生活雑貨等	セブンミールの会員登録が必要(登録無料) ☎ 0120-736-313 インターネット https://7-11net.omni7.jp/top 税込1,000円以上でお届け(送料220円) 税込3,000円以上で送料無料 ※エリアによっては、お届けできない場合がございます。

生活用品配達 食品・雑貨・薬品等

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
米屋	榎崎米穀店 ☎ 0120-81-3958 (前原西 4-6-21)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 当日 【休】 日・祝日 8月14日~16日 1月1日~4日	米 5 kg以上 灯油 18ℓ×2 缶以上 店舗にある商品	五ツ星お米マイスターのお米専門店 手数料無料 配達範囲の小学校区 …前原・前原南・南風・東風
	(株)よしずみ 吉住米穀店 ☎ 092-322-0211 FAX 092-324-1828 (高田 4-15-1)	【電話受付】 9:00~17:30 【配達時間】 9:00~18:00 【休】 日・祝日 8月13日~15日 1月1日~4日	米 灯油(玄関先までの配達) 炭	三ツ星お米マイスターのお米専門店 自家精米 配達範囲の小学校区 …波多江・東風・周船寺 ※他校区はご相談ください。
	吉積米穀店 ☎ 092-322-2472 (前原中央 1-5-3)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 9:00~18:00 【休】 日・祝日 8月13日~15日 1月1日~5日	米 食品 (有機野菜・自然食品) 灯油	創業100年 お米と自然食品の店 購入 2,000 円以上から配達 手数料無料
酒屋	山崎酒店 ☎ 092-323-1981 (高田 1-8-1)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 9:00~18:00 配達時間の指定も可 【休】 日・祝日 8月13日~16日 1月1日~4日	酒類・飲料水 その他店舗商品 (調味料・菓子・ゴミ袋等)	購入 2,000 円以上から配達 手数料無料 配達範囲の小学校区 …波多江・東風
醤油屋	株式会社マツフジ ☎ 092-325-1231 FAX 092-325-1997 (二丈松国 117-1)	【電話受付】 8:00~17:00 【配達時間】 9:00~16:00 【休】 土・日・祝日 8月13日~16日 1月1日~5日	自社の製品 醤油・麴 つゆ・ポン酢他	素材にこだわりぬいた うまか醤油 FAXや電話による注文受付 糸島市全域・今宿まで配達可 ゆうパックによる配達を自社トラックにて配達します お気軽にお電話ください。
	ミツル醤油醸造元 ☎ 092-325-0026 (二丈深江 925-2)	【電話受付】 9:00~18:00 【配達時間】 9:00~17:00 【休】 日・祝日 8月13日~16日 1月1日~6日	自社の製品 醤油・佃煮・麴 つゆ・ポン酢他	2010年、自社での醤油醸造再開 配達範囲…糸島市全域 ホームページ http://www.mitsuru-shoyu.com

生活用品配達 食品・雑貨・薬品等

分類	店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
生協	グリーンコープ生活協同組合ふくおか いとしま店 ☎ 092-324-4633 (前原東 3-2-5)	【電話受付】 10:00~17:00 【配達時間】 10:00~19:00 配達時間の指定も可 【休】 1月1日~4日	酒類・飲料水他 店舗商品 調味料・菓子・ゴミ袋等	店舗で購入された商品の配達 組合加入必要 購入 2,000 円以上 手数料 150 円 配達は当日夕方までにおこないます。 配達範囲…糸島市内の一部(前原地区等)
茶舗	(株)お茶の山口園 ☎ 092-322-2257 (前原東 3-11-1)	【電話受付】 9:00~17:00 【配達時間】 月~金 10:00~16:00 【休】 毎週水曜日 12月31日~1月4日	お茶、昆布、椎茸、 コーヒー、お餅、結納品 店舗にある商品(菓子他)	創業 70 年のお茶・昆布・椎茸の専門店 購入 3,000 円以上から配達無料 糸島市内全域 店内に和かふえ茶草庵あり 紅白まんじゅう・赤飯、お祝い事・仏事等にご利用 ください。
薬局	糸島薬局 ☎ 092-322-2241 (前原中央 2-3-33)	【電話受付】 月~土 9:00~19:00 【配達時間】 14:00~夕方 【休】 日・祝日 1月1日~3日	薬品・化粧品 その他店内商品	糸島市内全域 購入 3,000 円以上 手数料無料 購入 3,000 円未満 手数料 380 円 ホームページ http://www.itoshima-yakkoku.com
	ドラッグ新生堂 加布里店 ☎ 092-329-7115 (加布里 1-3-1)	【電話受付】 電話による配達受付は、 おこなっていません。 【配達時間】 宅配業者配達のため、 配達時間の指定も可 【休】 日・祝日	薬品・化粧品 その他店内商品	店内で購入した場合のみ配達可能 糸島市内全域 購入 3,000 円以上 手数料無料 午前中の購入ならば、当日内の配達可
	セガミ調剤薬局 前原店 ☎ 092-321-4600 (前原 1791-6)	【電話受付】 月~金 9:00~18:30 【配達時間】 宅配業者配達のため 配達時間の指定も可 【休】日・祝日	紙オムツ (ケース単位)	店頭でご購入の場合 全国宅配可 宅配代・手数料無料
	二本木薬品 ☎ 092-327-5221 (志摩津和崎 29-1 イオン志摩店内)	【電話受付】 9:00~20:00 【配達時間】 9:00~16:00 【休】1月1日~3日	紙オムツ 薬品・化粧品 その他店内商品	糸島市内全域・福岡市西区 購入 3,000 円以上 手数料無料 購入 3,000 円未満 手数料 300 円

生活用品配達 家電製品等 電球・電池（消耗品）から配達してくれる電器屋

店名・問合せ(注文)先	電話受付時間・配達時間・休み等	配達品目	その他
エディオン美咲が丘店 ☎ 092-323-3381 FAX 092-323-3012 (荻浦 3-8-20)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 9:00～18:00 【休】 日曜日・祝日 12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 電器のコンビニショップ
(株)エル・スポット・カタヤマ ☎ 092-325-0047 FAX 092-325-1628 (二丈深江 901-1)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 9:00～18:00 【休】 日曜日・祝日 8/13～15、1/1～3	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
志摩電器 ☎・FAX 092-321-0088 (志摩井田原 57-1)	【配達時間】 9:00～19:00 【休】 日・祝日 8/13～15、1/1～3	電化製品	志摩地区 家電修理も承ります。
田中電機 ☎・FAX 092-322-3116 (前原東 3-8-1)	【配達時間】 9:00～18:30 【休】 日曜日、8/13～15、1/1～4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
電気のハタエ ☎ 092-323-3693 0120-180-910 FAX 092-322-5864 (高田 5-3-11)	【電話受付】 8:00～19:00 【配達時間】 8:00～19:00 【休】 不定休 8/13～15、1/1～3	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
南松堂(有) ☎ 092-322-3551 FAX 092-323-3301 (前原中央 3-18-25)	【電話受付】 9:00～17:00 【配達時間】 9:00～17:00 【休】 日曜日、8/13～15、12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
ハルタ電気 ☎・FAX 092-322-5870 (篠原東 2-1-58)	【電話受付】 8:30～19:00 【配達時間】 8:30～19:00 【休】 日曜日、8/13～16、1/1～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。
(有)藤田ラジオ店 ☎・FAX 092-322-2303 (前原中央 3-19-41)	【電話受付】 9:00～18:00 【配達時間】 お客様の希望に応じます。 【休】 日曜日、8/13～15、12/31～1/4	電化製品	糸島市全域 家電修理も承ります。

ペット

	事業者名	営業時間・定休日等	内容	その他
ペ ツ ト の サ ロ ン ・ ホ テ ル 等	うえらんから糸島 ☎ 092-330-5510 ☎ 080-5273-8996 (糸島市志摩小金丸 1946-6)	10:00～日没 【定休日】 火曜日	シニア世代向け「ペットと暮らすアドバイス」 高齢者が犬を飼うためにしておきたいポイント等 ドッグラン(貸し切り制) ※友達同士、グループ、ご家族だけの利用可 犬の寺子屋ようちえん(デイサービス) フルタイム、ショートタイム	愛犬と飼い主のためにお役立ち情報を提供するフェ イスブック公開ページ「うえらんから糸島新着情報」 でお知らせしております。 家庭犬のマナーのご相談にも応じています。 動物取扱業登録番号(保管)4060200032 動物取扱責任者 松崎 園子 登録年月日 平成23年11月21日 有効期限 令和3年11月20日
	トリミングサロン ダンドゥビ ☎ 080-4698-0398 (糸島市波多江駅北 3-22-8)	7:30～19:00 年中無休	トリミングサロン シャンプー、トリミング、スキンケア等 1日保育園(小型犬のみ)9:00～19:00 1,000円 ※7:30～8:00 +1,000円 8:00～9:00 +500円 ホテル(1泊)…小型犬 3,000円・ 中型犬 4,000円・大型犬 5,000円。	送迎あり(10km圏内500円) ドッグラン トリミングの当日予約もOK JKC公認トリマー歴23年 ワンちゃんの食育・介護等も気軽に相談ください。 動物取扱業登録番号(保管)4060200055 動物取扱責任者 新 美津子 登録年月日 平成29年6月1日 有効期限 令和4年5月31日
	ペットサロン メイフル ☎ 092-323-1639 株式会社ラッキー・ドッグカンパニー (糸島市高田4-1-1)	9:00～19:00 年中無休	ペットホテル 一時預かり ドッグラン ペット美容室 エアバギー(犬用のベビーカー)のレンタル	ビックママプロジェクト参加 (捨てられた犬猫の保護・里親探し) 動物取扱業登録番号(保管)4060200068 動物取扱責任者 鎌野隆秀 登録年月日 令和2年3月30日 有効期限 令和7年3月29日
	わんわんペットセンター前原店 ☎ 092-321-1122 FAX 092-321-0080 株式会社ケンネル (糸島市潤 2-1-1)	10:00～19:00 年中無休	ペットショップ (犬・猫・小動物・観賞魚・フード・用品) ペットホテル(小動物含む) 一時預かり ペット美容室	大型総合ペットショップ ペットの暮らしをトータルサポート 送迎なし 動物取扱業登録番号(販売)4060100067 動物取扱業登録番号(保管)4060200037 動物取扱責任者 宮下 富貴子 登録年月日 平成25年2月1日 有効期限 令和5年1月31日

ペット

	事業者名	営業時間・定休日等	内容	その他
ペットの訪問介護	いぬの訪問介護・タクシー^{ぼび} 尾崎 一代 ☎ 090-5081-9038 (糸島市篠原西 3-5-35)	9:00~18:00 【定休日】 不定休 まずは ご相談 ください。	ペットタクシー (動物病院へ車で一緒に連れて行ったり、 ご無理な時はペットをお預かりして、飼い主 様のかわりに連れていくことも可能です。) 訪問介護サービス わんちゃんの介護のご相談とお世話 お散歩代行 飼い主様にかわってお散歩にいきます。	長年の動物看護師の経験あり 気軽にご相談ください。 お値段は気軽にお問合せください。 動物取扱業登録番号(保管)4060200046 動物取扱責任者 尾崎 一代 登録年月日 平成 28 年 3 月 29 日 有効期限 令和 8 年 3 月 28 日
ペットの葬儀	メモリアル・ダイアリー ☎ 0120-01-4949 ☎ 092-325-9099 (糸島市二丈一貴山532-12)	電話受付 24 時間	ペットの火葬・葬儀・霊園 合同一任火葬、個別一任火葬、 立会火葬	糸島市内・福岡近郊の送迎無料 自宅までペットのご遺体を運ぶ手段のない方に 便利
動物愛護	犬・猫の情報ネットワーク「わんにゃ〜ねっと」 (福岡県動物愛護推進協議会糸島支部事務局) ☎ 092-322-3268 (糸島市浦志 2-3-1 糸島保健福祉事務所保健衛生課 内)	8:30~17:00 【定休日】 土・日・祝日 12/29~1/3	犬・猫を譲りたい人と譲ってほしい人をつなぐ ネットワーク	犬・猫のお世話に不安のある人は、お世話ができな くなる前に、一度ご相談ください。
	NPO法人犬文化創造ネットワーク (イヌタオネット)シェルターワーク ☎ 092-330-5510 ☎ 080-5273-8996 (糸島市志摩小金丸 1946-6 うえらんから糸島内)	11:00~18:00 【定休日】 火曜日	共に暮らすことができなくなった犬のために新た な家族を探すお手伝い また、犬を飼い続けることに不安がある方のご 相談にも応じています。	簡単に犬や猫などペットの飼育放棄をしないでほしい という願いで活動をしています。 原則として当方で動物を預かることはできませ んが、預かり先を探すなどのお手伝いもしてい ます。

理容 自宅で散髪してもらえる理容院（訪問理容）

店舗での基本の理容料金(カット・シャンプー)は、3,000円～3,500円です。
訪問理容の場合、カットのみが基本。料金をご利用の店舗にお尋ねください。

	店名・問合せ先	訪問できる曜日等	訪問できる範囲	その他
一般 店 舗	大庭理容店 ☎ 092-326-5350 (二丈吉井 4183-2)	火曜～日曜 ※毎週月曜日と第3週火曜日は できない	要相談	常連のお客様のみ 新規は要相談 ヘルパーや家族による介助をお願いしています。 寝たきりの場合、リクライニングであれば可。
	かいしま理容室 ☎ 092-327-0014 (志摩初 47-5)	月曜(午前のみ)	可也校区 他校区は要相談	ヘルパーや家族による介助をお願いしています。
	カットショップウエ/ ☎ 092-322-3109 (波多江駅北 2-13-1)	毎週月曜と第3週火曜	糸島市内全域	寝たきりの方も対応可能です。 メール ckhsy388@yahoo.co.jp
	カットショップヤマサキ ☎ 092-325-0238 (二丈深江 862)	月曜	要相談	ヘルパーや家族による介助をお願いしています。 寝たきりの場合、リクライニングであれば可。
	カットスタジオムトミー ☎ 092-322-2078 (前原中央 2-3-30)	月曜日	糸島市内全域	寝たきりの方も対応可能です。
	理容椎葉 ☎ 092-325-0142 (二丈深江 959-1)	月曜	要相談	常連のお客様のみ
	理容仲西 ☎ 092-328-2613 (志摩船越 67-3)	月曜	引津校区 他校区は要相談	常連のお客様のみ
	理容やすたけ ☎ 092-325-0213 (二丈深江 925-1-1)	水・木・金曜	二丈地区	寝たきりの方も対応可能です。
訪問 理 美 容 専 門	ヘアケア・サービス ☎ 090-3015-9336	不定休 10:00～16:00 電話受付 10:00～17:00	糸島市内全域	お客様の都合等打合せの上、対応します。 お客様の状態により、パーマやカラーなどもできます。
	訪問理美容ポエジー ☎ 0120-857-578	月曜～土曜	糸島市内全域	カットの他、パーマやカラーも対応可能です。 寝たままのヘアカット(ベッド上でも可)も対応可能です。 お気軽にご相談ください。

理容 送迎してもらえる理容院

送迎は、通常の営業日(火曜～日曜)の時間内

※毎週月曜と第3週火曜は休みのため、送迎もできません。

店名・問合せ先	送迎時間	送迎できる範囲	その他
大庭理容店 ☎ 092-326-5350 (二丈吉井 4183-2)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	福吉校区その周辺 ※要望があれば遠くも可	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方 新規の場合、前日までにご相談ください。
かいじま理容室 ☎ 092-327-0014 (志摩初 47-5)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	送迎とも 可也校区 送りのみ…引津・桜野校区 ※その他、校区は要相談	送迎条件…常連のお客様 ※新規の場合、ご相談ください。
カットショップヤマサキ ☎ 092-325-0238 (二丈深江 862)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	大入～深江～一貴山	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方
HAIR SALON もとおか ☎ 092-328-2403 (志摩久家 1741-3)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:00 ※送迎は年末不可	引津校区のみ	送迎条件…常連のお客様、手があいている時 ※新規の場合、ご相談ください。
理容椎葉 ☎ 092-325-0142 (二丈深江 959-1)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:30	二丈地区	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方 一度店に来てもらって、カット後に送っていき、 次回から迎えに行く方法をとっています。
理容仲西 ☎ 092-328-2613 (志摩船越 67-3)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～20:00	常連のお客様自宅のみ	送迎条件…常連のお客様
理容ホッタ ☎ 092-327-0069 (志摩初 206-4)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～20:00	常連のお客様自宅のみ	送迎条件…常連のお客様 ※新規の場合、ご相談ください。 車いすの方もお気軽にご来店ください。 車いすへの移乗介助はある程度できます。
理容やすたけ ☎ 092-325-0213 (二丈深江 925-1-1)	火曜～日曜 ※第3週火曜を除く 8:00～19:00	二丈地区	送迎条件…車の乗り降りが自分でできる方

民間の運動施設

事業者名	営業時間・定休日等	運動の種類	その他
元気くらぶ伊都 EVERYDAY FITNESS! ☎ 092-331-1000 (泊 765)	月～金 10:00～22:00 土・日 10:00～21:00 【定休日】 毎月第2・第3・第4水曜日 1・5・8・12月は第3・第4水曜日	有酸素運動、筋トレ運動、水泳、 水中歩行等 選択できるプログラム …エアロビ、ヨガ等多数	厚生労働大臣認定健康増進施設 会員制で岩盤浴や温浴も可 ホームページ http://www.everydayfitness.jp/
サーキットスポーツ伊都 ☎ 092-332-7893 (神在西 1-4-33) ※運動ひろば愛もつと倶楽部内	水・土 14:45～19:00 【定休日】 日祝日、お盆、年末年始	楽しいリハビリ運動 痛みを改善する体操他	会員制フィットネスジム 3か月ごとの測定 (体力、体脂肪率や筋肉量の測定)
二丈温泉きららの湯 ☎ 092-325-1126 (二丈深江 598-1)	10:00～21:00 【定休日】 毎月第1・第3火曜日 ※第1・第3火曜日が祝日の場合、 翌日休み	歩行プールでの水中運動 ヨガ教室…毎週木曜 昼の部 14:00～15:00 夜の部 19:00～20:00	天然ラドン温泉 65歳以上の糸島市在住者は入浴料 660円を 460円に割引 糸島市内のなかよしグループ(8人以上)の入浴・ 食事の送迎いたします。 貸室もあります。2時間 2,000円 ホームページ http://www.kiraranoyu.jp/
ワン・ツウ・スポーツクラブ中央 ☎ 092-323-1212 (前原北 2-1-55)	月～金 9:00～23:00 土・祝日 9:00～21:00 日 8:00～19:00 【定休日】 毎月最終日 年末年始	水泳、水中歩行、フラダンス、 ヨガ、エアロビクス、アクアビクス ピラティス、大人バレエ、卓球他	65歳以上シニア会員 シニア向け水中運動教室(いきいき塾) バス送迎あり 認知症サポーターがいる企業 ホームページ https://www.1-2sports.net/

その他のお役立ち情報掲載冊子

タイトル・問い合わせ先	入手できる場所等	掲載内容
<p>生涯学習情報誌</p> <p>☎ 092-332-2092</p> <p>糸島市生涯学習課 (前原西1-1-1)</p>	<p>毎年、6月発行 希望者に配布</p> <p>入手できる場所 糸島市役所 1階受付 生涯学習課(新館6階) 糸島市立コミュニティセンター15館 糸島市健康福祉センターあごら</p> <p>インターネットでの入手 『糸島市生涯学習情報誌』で検索</p>	<p>糸島市民の生涯にわたる学習を応援する情報誌</p> <p>主な内容 1. 生涯学習課および福岡県事業紹介 2. イベント・展示会等 3. 講演会・講座・教室 4. 糸島市立コミュニティセンターの催し 5. サークル紹介 6. ボランティア団体 7. ボランティア派遣事業 8. 生涯学習関連施設案内 9. 出前講座</p>
<p>糸島市認知症あんしん便利帳</p> <p>☎ 092-332-2070</p> <p>糸島市介護・高齢者支援課 (前原西1-1-1)</p>	<p>糸島市介護・高齢者支援課 前原東地域包括支援センター 前原西地域包括支援センター 前原地域包括支援センター 二丈地域包括支援センター 志摩地域包括支援センター</p> <p>糸島市主催の認知症サポーター養成講座 開催時、受講生に配布</p>	<p>主な内容 もっと認知症を知ろう 認知症に早く気づこう 認知症予防のための生活習慣のポイント 糸島市認知症ケアパス図 認知症の人とその家族への支援 認知症の人との接し方</p>

『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』をご覧いただけるところ

場 所	連絡先	所在地	問合せ日時
前原東地域包括支援センター	092-321-0543	潤 1-22-1 糸島市健康福祉センター「あごら」内	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分
前原西地域包括支援センター	092-324-5600	富 508-4 特別養護老人ホーム「富の里」内	
前原地域包括支援センター	092-329-1503	高上 171 特別養護老人ホーム「マイネスハウス」内	
二丈地域包括支援センター	092-325-2338	二丈深江 1293-1 糸島市高齢者福祉施設「二丈苑」内	
志摩地域包括支援センター	092-328-8020	志摩久家 2527-2 特別養護老人ホーム「志摩園」内	毎週月曜日～金曜日
糸島市介護・高齢者支援課	092-332-2070	前原西 1-1-1 糸島市役所新館 1階	
糸島市社会福祉協議会	092-324-1660	潤 1-22-1 糸島市健康福祉センター「あごら」内	毎週火曜日～日曜日

問合せについては、祝日や12月29日から1月3日を除く。
ただし、社会福祉協議会は祝日も対応できます。(基本的に月曜休館)

上記7か所に『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』に掲載された事業所等の詳細情報ファイルを置いていますので、お問い合わせください。

本情報誌は、高齢者相談支援機関等からの情報をもとに、聞き取り調査をおこない作成していますが、市内すべての情報を網羅しているわけではありません。

充実した情報誌にするため、協力店等の生活サポート情報を募集中です。高齢者の自宅への配達や訪問など、高齢者向けサービスを行っているお店や高齢者の見守り支援にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

糸島市社会福祉協議会地域課

☎092-324-1660