

【あごらトレーニング室】

トレーニング機器利用開始の お知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、ご利用の皆さんにおかれましては、当面の間下記の事項にご留意いただき、ご利用をお願い致します。

トレーニング機器利用開始 令和2年6月9日（火）～

*利用時間は、**9:00～12:30、13:30～18:00**です。
(午前・午後ともに、最終受付は30分前まで)

*団体利用及びスタートアップ教室については、再開は未定です。

【留意事項】

1. **マスク**を着用して下さい。(必須)
2. 受付にて検温を行います。
3. チェックリスト（問診票）への記入をお願いします。
4. 運動前後に手指の消毒を行ってください。
5. 更衣室・シャワー室の使用を、当面の間禁止します。
6. 利用人数は15人までとします。
7. 2週間以内に発熱や風邪症状等のあった方は利用禁止といたします。
8. トレーニング機器使用后、機器の消毒にご協力をお願いします。
9. 窓を開け、扇風機による換気を行います。

*なお、今後の感染状況によっては、急に利用中止する可能性もありますので、ご理解をいただきますようお願いいたします。