



トレーニング室 再開についてのお願い

令和3年6月:あごら版

トレーニング機器 個人利用

- 定員 15名
- 利用時間 9:00~12:30、13:30~18:00
- 午前午後ともに最終受付は30分前までです。

スタートアップ教室

- 定員 20名
- レッスン時間 30分（開始時間は変更なし）

トレーニング団体利用（フロアー）

- 定員 15名
- 利用時間 9:00~17:00

- ◇ 1階の受付で、**検温**を行います。
- ◇ トレーニング室で問診票(チェックリスト)への記入をお願いします。
- ◇ 更衣室・シャワー室は当面の間、使用できません。
- ◇ 運動中も全員**マスク**着用をお願いします。
- ◇ 運動前後の手指消毒をお願いします。
- ◇ 他の利用者や指導員との距離を確保してください。
- ◇ 使用した運動器具などは、すぐに消毒を行ってください。
- ◇ 感染予防に必要な指導・指示に従ってください。
- ◇ 定期的に室内の換気を行います。



新型コロナウイルス感染予防のため、上記の事項にご留意いただき、ご利用をお願い致します。
※再度市内に感染者が確認された場合、利用を休止する可能性があります。あらかじめご了承ください。