

# 「ゆるゆるカフェ」のご案内

「ゆったりと過ごしてみませんか」

市社協では、日頃家に閉じこもりがちの方に、外出・人との交流の機会をつくるための『居る』場所』として、市健康福祉センターあごらでゆっくりと過ごすためのスペース『ゆるゆるカフェ』を行っています。ゆったりとした空間でちょっとした相談も受けます。

★ **65歳未満で**

**「不登校・ひきこもり等の経験がある」または「人との関わりが苦手」な人**

が参加いただけます。

参加を希望される方はまずは市社協にご連絡ください。

【場 所】：市健康福祉センターあごら

【内 容】

・ゆっくりと過ごすことができる場所です。話がしたい、漫画が読みたい、一人ですごしたい等、ひとりひとりのペースに合わせて自由に過ごすことができます。

〔社協が所有しているもの〕 漫画、カードゲーム、レクリエーション道具等

【参加の流れ】



社協職員と好きなこと等の話をします



カフェに参加し、漫画を読んだり、お話をしたりして過ごします

## 【スケジュール】

◆令和4年5月12日（木）13:00～17:00

◆令和4年6月9日（木）13:00～17:00

◆令和4年6月23日（木）13:00～17:00

## 申込み・問い合わせ

糸島市社会福祉協議会 地域課

Tel 324 - 1660 Fax 324 - 3166

Mail [csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp](mailto:csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp)

