

# 「ゆるゆるプランター農園」のご案内

「ゆるい農業を手伝ってください！」



市社協では、日頃家に閉じこもりがちな方に、外出・人との交流の機会をつくるための『居る'場所』として、市健康福祉センターあごらでプランターを設置し、野菜などを育てる『ゆるゆるプランター農園』を行っています。ゆったりとした空間でちょっとした相談も受けます。

★ **65歳未満で**  
**「不登校・ひきこもり等の経験がある」または「人との関わりが苦手」な人**

が参加いただけます。

参加を希望される方はまずは市社協にご連絡ください。

【開催日時】：(初回)火曜～金曜の9:00～16:00 (2回目以降)自分のペースで参加できます

【場 所】：市健康福祉センターあごら

【内 容】

- ・野菜の栽培を市社協職員と行い、野菜が育ったら自宅にお持ち帰りいただきます。
- ・きつい作業はおこないません。水やり等はできる範囲でかまいません。
- ・お一人ずつ、プランターの場所を決めて、栽培していただきます。

【参加の流れ】



社協職員と話し、  
スケジュールを決める



苗(社協で購入)を植える日  
から、野菜を栽培する役割を担  
います。  
社協の職員と一緒に育てます。



野菜が育ったら、収穫  
し、自宅へ持ち帰ります。

申込み・問い合わせ

糸島市社会福祉協議会 地域課

Tel 324 - 1660 Fax 324 - 3166

Mail [csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp](mailto:csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp)

