

ゆるい農業を手伝ってください！



「ゆるゆるプランター」のご案内

市社協では、日頃家に閉じこもりがちな方に、外出・人との交流の機会をつくるための『居る』場所』として、市健康福祉センターあごらでプランターを設置し、野菜などを育てる『ゆるゆるプランター』を行っています。ゆったりとした空間でちょっとした相談も受けます。

★ 65 歳未満で「人や社会とのつながりを作りたい人」

が参加いただけます。

参加を希望される方は市社協にご連絡ください。

【開催日時】：（初回）火曜～金曜の 9:00～16:00（2 回目以降）自分のペースで参加できます

【場 所】：市健康福祉センターあごら

【内 容】

- ・ 野菜の栽培を市社協職員と行い、野菜が育ったら自宅にお持ち帰りいただきます。
- ・ きつい作業はおこないません。水やり等はできる範囲でかまいません。
- ・ お一人ずつ、プランターの場所を決めて、栽培していただきます。

【参加の流れ】



社協職員と話し、
スケジュールを決める



苗（社協で購入）を植える日か
ら、野菜を栽培する役割を担い
ます。
社協の職員と一緒に育てます。



野菜が育ったら、収穫
し、自宅へ持ち帰ります。

申込み・問い合わせ

糸島市社会福祉協議会 地域課

Tel 324 - 1660 Fax 324 - 3166

Mail csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp

