

## 生きがいデイ教室のご案内

◎糸島市社会福祉協議会デイサービスセンターでは・・・

皆様の健康維持の手助けをし、能力に応じ自立した日常生活を送っていただけるよう  
様々な介護予防サービスを提供していきたいと考えています。

◎生きがいデイ教室の一日

|             |                                    |                                                                                     |
|-------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 9：00～10：30  | お迎え<br>あごら到着・健康チェック（血圧・体温・脈拍）      |  |
| 10：30～12：00 | 全身調整体操・ <u>運動指導（※加算対象者のみ）</u>      |                                                                                     |
| 12：00～13：00 | 昼食                                 |                                                                                     |
| 13：00～14：30 | 趣味活動・ <u>口腔機能指導、栄養指導（※加算対象者のみ）</u> |                                                                                     |
| 14：30～15：00 | コーヒータイム                            |                                                                                     |
| 15：00       | 送り出発                               |  |

\*基本利用料に加え、①運動機能向上加算、②栄養改善加算、③口腔機能向上加算の  
算定をチェックリストに該当した方には算定いたします。詳しくは重要事項説明書をご参照ください。

\*趣味活動として、カラオケ・書道・短歌・福祉レクリエーションがあります。  
スケジュールは、毎月お渡しするカレンダーにてお知らせいたします。

◎利用日 月曜日 （月5週の祝日はお休みになります。毎月お渡しするカレンダーにてお知らせいたします。）

◎お持ちいただく物 薬（服用されている方）  
趣味活動の道具

◎お願い・注意事項 お休みの連絡は、土曜日の18時までにお願ひいたします。  
やむを得ない場合は、当日の9時までにお知らせください。  
体調に変化がありましたら早めに職員にお知らせください。  
持ち物には記名をお願いいたします。  
靴は運動ができる履き慣れたものでお越しく下さい。  
\*その他ご不明な点がございましたらお気軽にお尋ねください。

◎利用料 重要事項説明書にてご確認ください

◎お食事代（昼食） 1食あたり700円（月末締め、翌月のご請求）

連絡先 糸島市社会福祉協議会デイサービスセンター  
糸島市潤1丁目22番1号  
電話 331-2201

