

楽しく元気アップ！

# 生きいきボランティア 体験会



介護予防や交流を目的として、市内各地で有志によって開かれている高齢者などのつどいの場「ふれあい生きいきサロン」。そのサロンを訪問し、支援する「サロン訪問ボランティア」の新たな仲間を募集しています。ボランティアがはじめてでも大丈夫です。団体と個別にくわしくお話しすることもできます。

2026  
**2.13** 金  
13:30▶15:30

会場

糸島市健康福祉センターあごら  
1階視聴覚室  
(糸島市潤1丁目22番1号)

定員

40名

内容

- ①サロン訪問ボランティア団体紹介
- ②団体との個別相談

申し込み

糸島市社会福祉協議会  
☎092-324-1660 ※月曜日休館

申込期限

2/6

参加予定団体

介護予防体操、レクリエーション、物作りなどの支援	昔遊びの道具作り、さつま芋栽培指導、しめ縄指導等
①はつらつマイスターズ ②はるか ③いとの会	⑧六十爺の会
昔を思い出し、脳を活性化させる回想法の実施	民話、平和(戦争の体験)紙芝居等(加布里等限定)
④回想法ボランティア つのーて	⑨かむり文庫
高齢者に必要な栄養素を含んだおやつの提供 フレイル予防のための食生活のアドバイス等	クラシックギターによる合奏(3~40分)
⑤食生活改善推進会	⑩ギター・アンサンブル・ラーナ
セラピューティックケア(ハンドケア)の実施	DVD上映のセッティング支援
⑥セラピューティックケア・ハーモニー	⑪DVD上映ボランティア銀幕
絵本の読み聞かせ、紙芝居など	サロンの会計事務支援
⑦朗読ボランティアあめんぼ	⑫事務支援ボランティア