

高齢者にやさしい

# 生活サポート情報誌



令和8年3月改訂版

糸島市・糸島市社会福祉協議会

(糸島市生活支援体制整備事業)



最新情報は  
ホームページを  
ご覧ください。

## 『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』について

- 『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』は、日常生活に支援が必要になった高齢者に様々なサービスを提供しているお店等の情報を掲載した冊子で、高齢者やその支援者と高齢者にやさしいお店等をつなぐ役割を担うものです。
- 地域の皆様や事業者等からいただいた情報のうち、聞き取り調査を行い、同意を得た情報のみを掲載しています。  
糸島市内すべての情報を網羅できているわけではありませんので、ご了承ください。
- 本情報誌は毎年更新しています。  
新たな情報がありましたら、糸島市社会福祉協議会 地域課 (☎324-1660)までお知らせください。
- 掲載している内容は令和8年3月末時点のもので、変更・休止している場合もあります。ご利用の際は、お問い合わせをお願いします。  
なお、最新情報は糸島市社会福祉協議会ホームページに掲載しておりますので、そちらもご確認ください。



こちらからホームページへ  
アクセスできます。



## もくじ

公共交通機関（バス）	2
自主運行バス	3
福祉タクシー	4
福祉車両（レンタカー）	6
家事支援・かたづけ	7
食事の配達	9
生活用品配達（食料品・日用品）	11
生活用品配達（灯油・米等）	12
生活用品配達（薬・酒ほか）	13
生活用品配達（家電製品、電球・電池など）	14
ペット	15
訪問理容	17
送迎してもらえる理容院	18
民間の運動施設	19
交流の場・健康づくり・生きがいなど	20
住まいの相談	21
相談窓口	21



## 公共交通機関(バス)




名称	内容	料金	問い合わせ
定時定路線バス (コミュニティバス等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●盆(8/13~8/15)、年末年始(12/30~1/3)は土・日・祝ダイヤ</li> <li>●バス路線図・時刻表は糸島市 HP を確認のこと <a href="https://www.city.itoshima.lg.jp/s006/010/020/020/060/bus-download.html">https://www.city.itoshima.lg.jp/s006/010/020/020/060/bus-download.html</a></li> </ul> 	大人:200円/1乗車 こども(小学生):100円 現金、定期券、PayPay、 交通系 IC カード※利用可 ※九大線のみ  <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; width: fit-content;">             ※小学校入学前の幼児は              同伴者1人につき2人              まで無料           </div>	<b>【九大線、野北・二見ヶ浦線以外】</b> 昭和バス前原案内所 ☎092-331-8831 <b>【九大線、野北・二見ヶ浦線】</b> 昭和自動車株式会社 伊都営業所 ☎092-407-0812
チョイソコよかまちみらい号 (オンデマンドバス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●利用希望のバス停・時間を事前に予約して利用する乗合バス</li> <li>●無料の会員登録が必要</li> <li>●予約は希望日時の2週間前~30分前まで可能</li> <li>●曾根線・井原山線・雷山線エリア、市街地循環エリア、川原線エリアで運行</li> <li>●運行時間帯:平日 8:30~17:00</li> <li>●詳細・停留所マップは糸島市 HP を確認のこと <a href="https://www.city.itoshima.lg.jp/s006/010/020/020/bus.html">https://www.city.itoshima.lg.jp/s006/010/020/020/bus.html</a></li> </ul> 	大人:200円/1乗車 こども(小学生):100円 現金、定期券、PayPayの 利用可	<b>【会員登録・予約受付】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●チョイソコ受付コールセンター (平日 8:30~17:00) ☎050-2018-2411</li> <li>●Web(24時間受付) <a href="https://itoshima.aisin-choisoko.com/consumer/users/sign_in">https://itoshima.aisin-choisoko.com/consumer/users/sign_in</a></li> </ul> 
いと・しま号 (高速バス)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●糸島市内と天神・博多を結ぶ高速バス</li> <li>●お盆(8/13~8/15)、年末年始(12/30~1/3)は日・祝ダイヤ</li> <li>●時刻表は昭和自動車 HP を確認のこと <a href="https://www.showa-bus.jp/bus_timetable/">https://www.showa-bus.jp/bus_timetable/</a></li> </ul> 	距離別運賃 片道 700~1,250円 市内 160~800円 現金、定期券、交通系 IC カード利用可	昭和自動車株式会社 伊都営業所 ☎092-407-0812

## 自主運行バス

名 称	内 容	料 金	問 い 合 わ せ
一貴山校区自主運行バス いきさん号 (定時定路線)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●火曜日:一貴山・長石ルート (一貴山コミセン⇄サニー加布里店)</li> <li>●木曜日:波呂・浜窪ルート (一貴山コミセン⇄サニー加布里店)</li> <li>●金曜日:交流プラザ二丈館ルート (一貴山コミセン⇄マルキョウ深江店・ナフコニ丈店)</li> </ul> 運休日:年末年始(12/29~1/3)	無料	一貴山校区自主運行バス協議会 (一貴山コミュニティセンター内) ☎092-325-0151 受付 火曜~日曜 9:00~17:00
引津校区自主運行バス ひきつ号 (定時定路線)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●火曜日:野辺福の浦・寺山ルート (野辺公民館・寺山公民館⇄イオン志摩)</li> <li>●金曜日:野辺福の浦・東貝塚公民館ルート (野辺公民館・東貝塚公民館⇄イオン志摩)</li> </ul> 運休日:盆(8/13~8/15)、年末年始(12/29~1/3)	無料	引津校区自主運行バス協議会 (引津コミュニティセンター内) <b>【予約専用ダイヤル】</b> ☎070-2391-9015 受付 火曜~日曜 9:00~17:00
福吉校区自主運行バス ふくよし号 (定時定路線)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●火曜日:鹿家・吉井下ルート (福吉コミセン⇄マルキョウ深江店・ナフコニ丈店)</li> <li>●水曜日:吉井上ルート (福吉コミセン⇄マルキョウ深江店・ナフコニ丈店)</li> <li>●木曜日:吉井浜・福井・大入・佐波ルート (福吉コミセン⇄マルキョウ深江店・ナフコニ丈店)</li> </ul> 運休日:年末年始(12/29~1/3)	無料	福吉校区自主運行バス協議会 (福吉コミュニティセンター内) ☎092-326-5501 受付 火曜~日曜 9:00~17:00
ながいと校区自主運行バス あじさい号 (ドア to ドア)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●利用のための事前登録が必要</li> <li>●火曜日:前原方面・加布里方面・波多江方面</li> <li>●水曜日:前原方面・加布里方面・二丈方面</li> <li>●木曜日:前原方面・波多江方面</li> <li>●金曜日:前原方面・加布里方面・二丈方面</li> </ul> 運休日:祝日、盆(8/13~8/15)、年末年始(12/29~1/3)	無料	長糸校区自主運行バス協議会 (長糸コミュニティセンター内) <b>【予約専用ダイヤル】</b> ☎080-8590-4737 受付 火曜~日曜 9:00~16:30

## 福祉タクシー(介護保険外)


名 称	内 容	料 金	問い合わせ
福祉タクシーグリーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車いすのまま利用できるタクシー</li> <li>●車いす、リクライニング車いす、ストレッチャーなど、ご希望に合わせたものをご用意し、お部屋までお迎えにあがり、目的地まで安全にご案内します。</li> </ul>	通常タクシー料金 +1,500円～ ※使用機材・介助内容によって異なります	☎090-4991-5161  志摩桜井 4642-19
ケアサービス大すけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護現場経験のある介護福祉士がサポート</li> <li>●認知症・精神障害をお持ちの方の付き添いもします。</li> <li>●受診・入退院、冠婚葬祭、一時帰宅、お買い物やお散歩など様々な用途にご利用いただけます。</li> </ul> 詳細は HP をご確認ください。 <a href="https://careservicedaisuke.wixsite.com/official">https://careservicedaisuke.wixsite.com/official</a> 	基本料金 (独歩・車いす) 通常タクシー料金 +基本介助料金1,500円～ ※使用機材・介助内容によって異なります ○リクライニング式車いす 基本料金+1,000円～ ○ストレッチャータイプ 基本料金+3,500円～ ○付添い料金 (身体介護付) 別途 1,500円～/30分	☎092-332-0011  二丈深江 4-3-5
西日本ヘルパーステーション (西日本自動車)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ホームヘルパーの資格を有する乗務員がサービス提供</li> <li>●ケアサービス中は、タクシーメーターは、上がりません。</li> <li>●午前中に利用される場合、前日までに予約をお願いします。</li> <li>●直前の依頼に対応できないこともあります。</li> </ul> 詳細は HP をご確認ください。 <a href="https://nishinohon-taxi.com/kaigo.html">https://nishinohon-taxi.com/kaigo.html</a> 	通常タクシー料金+ ○建物内への介助及び 身体介護サービス 1,260円/30分 ○車への乗降手伝い 0円 ○ケアタクシー指定料 530円	☎092-761-7160 受付 9:00～18:00  福岡市中央区那の津 5-4-3





名 称	内 容	料 金	問い合わせ
ハリー福祉タクシー	<ul style="list-style-type: none"> <li>●通院 入退院 お買物 旅行 駅・空港送迎 長距離移動など リフト付き車両を用いて移動のお手伝いをいたします。</li> <li>●病院内のお付き添い買物など同行支援もお任せ下さい。</li> <li>●各種機材を準備 車いす、リクライニング車椅子、ストレッチャー、酸素、吸引器他</li> </ul> <p>詳細は HP を「ハリー福祉タクシー」で検索してください。 <a href="https://harry-taxi.crayonsite.com/">https://harry-taxi.crayonsite.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●通常タクシー料金 +介助料金 1,500 円～</li> <li>●時間貸切、看護師同乗 お見積りいたします。</li> </ul>	<p>☎080-4761-0880</p>  <p>志摩師吉 7-4-30</p>
福祉タクシーこころの樹	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受診や施設などの入所のお手伝い、転院や入退院などの 搬送、認知症や精神・身体障害(小児含む)をお持ちの方の 付き添い支援もします。</li> <li>●生活支援など気軽にご相談ください。</li> </ul> <p>(買い物支援、話し相手、畑仕事のお手伝い、行楽や冠婚葬祭への 参加の支援、介護福祉士・看護師の見守り訪問など)</p>	<p>通常タクシー料金 +介助料金 1,000 円</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●車いす利用料1,500円 (介助料含む)</li> <li>●ストレッチャー利用料 5,000 円 (介助料含む)</li> <li>●リクライニング2,500円 (介助料含む)</li> <li>●付き添い料金 介護士2,500円/時間 看護師5,000円/時間</li> </ul>	<p>☎080-8625-1122</p>  <p>板持</p>
民間救急らかん	<ul style="list-style-type: none"> <li>●緊急性のない方の転院・入退院、受診、施設等の搬送サービス</li> <li>●安全と安心を担保し、医療機器等を完備した車両で、経験 豊富な患者等搬送乗務員2名体制で対応します。</li> <li>●酸素や吸引等の医療行為の必要な方は当社常駐の看護師 派遣も可能です。</li> <li>●介助が必要な方の旅行、結婚式、仏事への参加や外出支援も いたします。</li> </ul> <p>詳細は HP をご確認ください。 <a href="https://rakan-itoshima.com/">https://rakan-itoshima.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車いす専用車両 (1名体制) 通常タクシー料金 +介助料金 2,200 円</li> <li>●寝台車両 (リクライニング車いす対応可)</li> </ul> <p>【運賃】 7.5km ごとに 2,760 円～ 【介助料金 (2名体制)】  5,500 円～</p>	<p>【福岡県内から】 ☎0120-13-9984</p> <p>【福岡県外から】 ☎092-325-0099</p>  <p>二丈松末 1184-1</p>


名 称	内 容	料 金	問い合わせ
スマイル ライフ ケア プラス Smile Life Care +	<ul style="list-style-type: none"> <li>●通院・入退院・リハビリ・お買い物など、日常の移動を安心してサポートします。</li> <li>●作業療法士の資格を持つスタッフがリハビリや医療の現場で培った知識と技術を活かし、乗降介助や移動中の見守り、付き添いなど、お一人おひとりの状態に合わせたサポートを行います。</li> </ul>  <p>詳細は HP をご確認ください。 <a href="https://www.smile-life-care-plus.site/">https://www.smile-life-care-plus.site/</a></p>	通常タクシー料金 + 介助料金 1,100 円～  <b>【福祉用具レンタル】</b> ●車いす 1,100 円 ●リクライニング車いす 2,200 円 ●杖・歩行器 無料	☎080-3941-7630 <b>【営業時間】</b> 平日 7:30～17:00 土曜 7:00～12:00   運転中、電話に出られない場合がありますため、LINE メッセージを残していただけると助かります。 前原南
ケアタクシーかわせみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病室までのお迎え、室内での移動介助をプロのドライバーが介護・介助お手伝いをさせていただきます。</li> </ul> 里帰り・お墓参り、冠婚葬祭、お買い物、観光・旅行など、様々な場面でご利用いただけます。 特殊介助料金、階段昇降介助、ソフト担架使用、簡易担架使用、2人体制、付き添い、その他の生活サポートはご相談ください。  <p>詳細は HP をご確認ください。 <a href="https://caretaxi-kawasemi.jp/">https://caretaxi-kawasemi.jp/</a></p>	通常タクシー料金 + 介助料金 1,500 円～	☎092-334-1826   二丈深江 2-4-6

## 福祉車両(レンタカー)

名 称	内 容	料 金	問い合わせ
トヨタレンタリース福岡 前原店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ウェルキャブ（福祉車両）をレンタルしています。常備ではないので、お早目の予約をお願いします。</li> <li>●レンタカー利用が初めての場合、リフト、スロープ、カーナビ等の操作方法を当店スタッフが説明します。</li> <li>●営業時間：年中無休 8:00～20:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シエンタ（3名+車いす1名） 6 時間 7,000 円～</li> <li>●ノア（3名+車いす2名） 6 時間 13,000 円～</li> <li>●ハイエース（8名+車いす2名） 6 時間 16,800 円～</li> </ul>	☎092-324-0100   前原西 1-12-7


家事支援・かたづけ 


名 称	内 容	料 金	問い合わせ
糸島環境開発	<ul style="list-style-type: none"> <li>●不用品の回収・処分、お部屋の片づけや掃除・家具の移動、キッチンや風呂の排水の詰まり改善、お庭の草刈りや剪定、エアコンや換気扇の清掃、井戸水の水質検査、トイレの修繕</li> <li>●糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者(志摩地区、怡土校区、長糸校区、雷山校区、前原南校区の一部、南風校区の一部)</li> </ul>	<p>ご相談・調査・お見積り・キャンセルは全て無料です。</p> <p>お困りごと何でもご相談ください。</p>	<p>☎092-322-1411</p> <p>受付 平日・祝日 8:00～17:00</p>  <p>荻浦 634-1</p>
環境技研	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お部屋やお庭の片付け・清掃、不用品の処分、電気設備工事、遺品整理、その他、生活のお困りごと解決</li> <li>●糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者(波多江校区、東風校区、前原校区、加布里校区、前原南校区の一部、南風校区の一部)</li> </ul>	<p>作業内容についてお見積りを無料で行っています。</p> <p>お気軽にご相談ください。</p>	<p>☎092-322-1737</p> <p>受付 平日・祝日 8:00～17:00</p>  <p>前原北 1-6-34</p>
二丈環境整備センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>●古い家具、不要な家電、使わなくなった食器類、剪定した木切れ等、何でも丸ごとお片付け</li> <li>●家庭ゴミから倉庫や納屋の不用品までスッキリ処分のお手伝い</li> <li>●糸島市一般廃棄物収集運搬許可業者(二丈地区)</li> </ul>	<p>お見積りは無料</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●収集運搬料金 1.5t車 20,000円+税</li> <li>●作業料金(2人作業の場合) 3,000円/時間+税</li> <li>●糸島市クリーンセンター 処分料 147.7円/10kg</li> </ul>	<p>☎092-325-0163</p> <p>受付 平日・祝日 8:00～17:00</p>  <p>二丈深江 9-11-11</p>
糸島市シルバー人材センター まかせんしゃい 困りごとサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1つのサービスにつき 30 分程度で解決できる内容 ご依頼内容によって、すぐに対応できない場合があります。</li> <li>●電球の交換、落ち葉掃除、植木の水やり、その他</li> <li>●利用対象者 <ul style="list-style-type: none"> <li>①糸島市内在住の 65 歳以上の高齢者のみの世帯</li> <li>②障がいをお持ちの一人暮らしの世帯</li> </ul> </li> </ul>	<p>300 円/回</p>	<p>☎092-322-5111</p> <p>受付 平日 9:00～16:00</p>  <p>潤 1-21-1</p>

名 称	内 容	料 金	問い合わせ
NPO 法人ジネス	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家事全般、病院付き添い、身の回りの世話、大掃除、ペットの世話、墓掃除、話し相手、買い物等</li> <li>●24 時間年中無休（電話受付は 20 時まで）</li> <li>●身体介護や6～9月の草取りは別料金</li> </ul>	利用料金+出張費 ●利用料金 2,000 円～/時間 ※時間帯・曜日等で異なります。 ●出張費 300 円～/回	☎080-5283-6559 <a href="mailto:info@npo-gness.com">info@npo-gness.com</a>
香月福祉会 MUKA	<ul style="list-style-type: none"> <li>●庭木の剪定、伐採（特殊高所伐採等も可）</li> <li>●受付:平日 8:30～17:30</li> </ul>	お見積りを無料で行っています。 お気軽にお問合せください。	☎092-328-1923 受付 平日 8:30～17:30  志摩久家 2482-2
スマイル ライフ ケア プラス Smile Life Care +	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ゴミ出し、掃除、家事、調理、買い物代行、草取り・庭の手入れ、ペットの世話・散歩等</li> </ul>	30 分 3,300 円 以降、15 分毎に 1,650 円	☎080-3941-7630 運転中、電話に出られない場合があるため、LINE メッセージを残していただけると助かります。  前原南




## 食事の配達

名 称	内 容	料金※すべて税込み、配送料込み	問い合わせ
エフコープ コープの夕食宅配	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夕食のみ、月曜～金曜日の週5日単位での利用</li> <li>●ご利用は自動継続 利用内容の変更・休止は前週の火曜日までに連絡ください。</li> <li>●エフコープへの加入が必要 (加入時に出資金 1,000 円預かり、脱退時に全額返金します)</li> <li>●「コープの介護職・健康管理食」も別途ご利用いただけます。</li> <li>●休日 土・日曜、お盆の夏季休業、年末年始</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかずコース おかずのみ5品 3,150 円 (1食あたり630円)</li> <li>●お弁当コース おかず4品+ごはん 2,950 円 (1食あたり590円)</li> <li>●こだわりおかずコース おかずのみ5品 3,650 円 (1食あたり730円)</li> <li>●ボリュームおかずコース おかずのみ5品 3,650 円 (1食あたり730円)</li> </ul>	☎0120-41-0120 受付 月曜～金曜 9:00～18:00
セブンミール	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日替わり弁当（セブンミール専用商品）、お弁当・惣菜・麺類・デザート・ドリンク等（店頭と同じ商品）</li> <li>●普通食（保存料、合成着色料ゼロ） ●1日単位で注文可</li> <li>●配達日：年中無休</li> <li>●昼便（12時頃までにお届け）、夕便（19時頃までにお届け）</li> <li>●注文締め切り：原則、受取希望日の3日前の 10:59 まで</li> <li>●会員登録が必要（登録・年会費無料）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1回の注文あたり 1,000 円 (税抜)以上で配達 送料 220 円</li> <li>●3,000 円(税抜)以上の注文で 送料無料</li> </ul>	<b>【会員登録】</b> <a href="https://www.7meal.jp/">https://www.7meal.jp/</a> ※エリアによってはお届けできない 場合もございます。  <b>【問い合わせ】</b> ☎0120-736-313 受付 年中無休 11:00～21:00
ライフデリ福岡西店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昼食・夕食の1食から注文可（おかずのみの配達は週1回から）</li> <li>●配達時間：昼食 9:30～12:30 夕食 13:00～17:00</li> <li>●配達日：年始(1/1～1/3)以外</li> <li>●普通食、カロリー調整食、透析食、腎臓食、やわらか食、ムース食のほか、ロングライフパン、牛乳、野菜ジュース、トイレットペーパー、ティッシュ、お米など</li> <li>●注文・キャンセル受付：配達日の前日の 17 時まで</li> <li>●配達料無料 配達可能地域については、お問い合わせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかずのみ 670 円</li> <li>●ごはんセット 750 円</li> </ul> ※やわらかごはん(軟飯)や おかゆへの変更は無料	☎092-885-7007 受付：月曜～日曜、祝日 10:00～17:00  ご希望の方は安否確認を実施し、 異常があった際に、ご家族とケア マネジャーへ連絡します

名 称	内 容	料 金	問い合わせ
ワタミの宅食	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日替わり週5日コース、日替わり週7日コース、選べる曜日コース</li> <li>●配達日:年末年始(12/31~1/3)以外 (週1日から)</li> <li>●普通食、やわらか食、冷凍弁当、サラダ、カットフルーツ、乳製品等 1食450円~</li> <li>●毎週水曜日が翌週分の注文確定日。翌週月曜からお届け</li> <li>●無料試食あります。初回1食、無料でお試ください。</li> </ul>	<p>ホームページにて ご確認ください <a href="https://www.watami-takushoku.co.jp/contents/top">https://www.watami-takushoku.co.jp/contents/top</a></p> 	<p>☎0120-321-510 受付 9:00~18:00</p>
宅食ライフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1食から配達 ①昼食のみ、②夕食のみ、③昼食・夕食両方</li> <li>●配達日:年始(1/1~1/3)及び日曜以外</li> <li>●普通食、糖質カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食など</li> <li>●おかゆ、刻み、とろみ、アレルギーなど個別対応可</li> <li>●安否確認、服薬確認、ゴミ出し、レンジ温めなど対応可</li> <li>●初回1食無料でお試ください。 前日までにお電話いただければ翌日配達します。</li> <li>●配達可能地域については、その都度ご確認ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昼・普通食ごはんセット 670円</li> <li>●普通食おかずのみ 580円</li> <li>●小町(大) 550円</li> <li>●小町 490円</li> </ul>	<p>☎092-600-2439 受付 月曜~土曜 9:00~18:00</p>
ヨシケイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●惣菜のみの配達。普通食のみ</li> <li>●配達日:月曜~金曜(大型連休を除く)</li> <li>●週ごとに無料カタログで毎週水曜日までに注文</li> <li>●入会金・年会費・配達料 すべて無料</li> <li>●夕食材料タイプ:調理が必要な分量分の食材を配達 1日から注文可 選択コースによって5日間又は6日間</li> <li>●惣菜タイプ・レトルトタイプ:湯煎・電子レンジで温め 1日から注文可</li> <li>●冷凍弁当タイプ:冷凍状態でのお届け 2食セットまたは3食セット</li> </ul>	<p>主な料金目安 (5日間コース・2人用・税込)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●定番メニュー 約7,000~7,200円前後</li> <li>●クイックダイニング 約6,900円前後</li> </ul>	<p>☎0120-412-712 受付 月曜~金曜 9:00~17:00</p>

## 生活用品配達(食料品・日用品)

	名 称	内 容	問い合わせ
移動販売	移動スーパー いと丸くん	<ul style="list-style-type: none"> <li>●冷蔵庫・冷凍庫を備え付けた移動販売車</li> <li>●肉類、野菜、調味料、パン、菓子、乳製品など、約 500 品目の商品</li> <li>●営業時間:10:30～夕刻（日曜休み）</li> <li>●1品あたり通常価格に 50 円上乘せ</li> </ul>	マルコーバリュー ☎092-322-2628 受付 10:00～17:00
	高齢者お助け便	<ul style="list-style-type: none"> <li>●店舗にある商品を電話で受け付け、お届けします。配達回数をご相談ください。</li> <li>●電話受付:午前中</li> <li>●配達日時:月曜～金曜 14:30～夕刻</li> <li>●1品あたり通常価格に 50 円上乘せ</li> </ul>	マルコーバリュー ☎092-322-2628 受付 10:00～17:00
宅配専門	エフコープ 生活協同組合	<ul style="list-style-type: none"> <li>●注文用紙、インターネット、アプリから注文可</li> <li>●注文金額に応じて配達料金(0円～260円)が決まります</li> <li>●組合への加入が必要</li> </ul>	☎0120-41-0120 受付 月曜～金曜 9:00～18:00
	グリーンコープ 生活協同組合	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ライフスタイルに合わせ、個配、班配（3人以上）、ペア配（2人）が選べます。 利用人数が多いほど、お得です。</li> <li>●注文用紙、インターネット、アプリ、LINE から注文可</li> <li>●組合への加入が必要</li> </ul>	☎0120-349-017 受付 9:00～21:00
	セブンミール	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ドリンク・酒、加工食品、生活雑貨等をお届け</li> <li>●1回の注文あたり 1,000 円（税抜）以上で配達、送料 220 円</li> <li>●3,000 円以上の注文で送料無料</li> <li>●昼便（12 時頃までにお届け）、夕便（19 時頃までにお届け）</li> <li>●会員登録が必要（登録・年会費無料）</li> </ul>	<b>【会員登録】</b> <a href="https://www.7meal.jp/">https://www.7meal.jp/</a> ※エリアによってはお届けできない 場合もございます。 <b>【問い合わせ】</b> ☎0120-736-313 受付 年中無休 11:00～21:00 

## 生活用品配達(灯油・米等)

	名 称	内 容	問い合わせ
灯油	シューワ(株) 西福岡支店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●『雪やこんこ♪』でおなじみの灯油巡回販売</li> <li>●巡回販売期間:11月1日～翌年3月31日(4～10月は注文による配達のみ実施)</li> <li>●配達日時:巡回販売期間は無休 9:00～17:00(4～10月は不定休)</li> </ul>	☎092-331-8818 受付 9:00～17:00 篠原西 3-7-15
	(有)西川商店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●18リットル×2缶以上で配達(配達料は無料) 配達可能地域はお問い合わせください。</li> <li>●ガス器具販売しています。</li> </ul> 【休】日曜・祝日、盆(8/13～8/15)、年始(1/1～1/5)	☎092-322-2620 受付 9:00～17:30 前原中央 2-3-24
	藤屋商店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●18リットル×2缶以上で配達(配達料は無料)</li> <li>●配達可能地域は糸島市内全域(一部地域除く)</li> <li>●配達時間:9:00～18:00</li> </ul> 【休】土曜午後、日曜・祝日、盆(8/13～8/15)、年始(1/1～1/4)	☎092-323-6811 受付 9:00～17:30 前原北 3-8-7
米屋	檜崎米穀店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●米5kg以上、灯油18リットル×2缶以上で配達(手数料無料)</li> <li>●配達範囲:前原校区、前原南校区、南風校区、東風校区</li> </ul> 【休】日曜・祝日、お盆時期、年始時期	☎0120-81-3958 受付 9:00～18:00 前原西 4-6-21
	(株)よしずみ 吉住米穀店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●米、灯油(玄関先までの配達)、炭など</li> <li>●配達範囲:波多江校区、東風校区、周船寺 ※他校区はご相談ください。</li> <li>●配達時間:9:00～17:30</li> </ul> 【休】日曜・祝日、盆(8/13～8/15)、年始(1/1～1/5)	☎092-322-0211 受付 9:00～17:00 高田 4-15-1
	吉積米穀店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●米、食品(有機野菜・自然食品)、灯油など</li> <li>●5kg以上、灯油18ℓ×2缶以上で配達(手数料無料) 配達可能地域はお問合せください。</li> <li>●配達時間:9:00～18:00</li> </ul> 【休】日曜・祝日、盆(8/13～8/15)、年始(1/1～1/5)	☎092-322-2472 受付 9:00～18:00 前原中央 1-5-3

## 生活用品配達(薬・酒ほか)

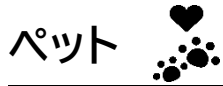
	名 称	内 容	問い合わせ
薬局	糸島薬局	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬品、化粧品、その他店内商品</li> <li>●配達手数料:400円</li> <li>●配達時間:14:00～夕刻</li> </ul>	☎092-322-2241 受付 月曜～土曜 9:00～19:00 前原中央 2-3-33
	ドラッグ新生堂 加布里店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬品、化粧品、その他店内商品</li> <li>●配達料金:1個口 660円 (宅配業者配送、時間指定可)</li> <li>●店内で購入した場合のみ配達可 (電話での配達は受け付けていません)</li> </ul>	☎092-329-7115 加布里 1-3-1
	ココカラファイン薬局 前原店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おむつを店頭にて購入の場合、宅配代無料で全国に配達</li> </ul>	☎092-321-4600 前原 1791-6
酒店	あんくるふじや 前原店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●酒類、飲料水、米、その他取扱商品</li> <li>●配達料金:200円 (税抜 5,000円以上の注文で配達料無料) ※配達時の支払い方法は現金のみ</li> <li>●配達時間:15:00～19:00</li> <li>●配達休業日:毎週火曜・木曜・日曜 ※年末年始は店内の状況により配達できない場合があります。</li> </ul>	☎092-322-6959 受付 9:00～15:00 前原西 2-1-19
	山崎酒店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●酒類、飲料水、その他店舗商品 (調味料・菓子・ゴミ袋等)</li> <li>●購入4,000円以上から配達 (手数料無料)</li> <li>●配達範囲:波多江校区、東風校区</li> <li>●配達時間:9:00～18:00 (時間指定可)</li> </ul>	☎092-323-1981 受付 9:00～18:00 高田 1-8-1
醤油	ミツル醤油醸造元	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自社製品 (醤油、佃煮、麴、つゆ、ポン酢など) を配達</li> <li>●配達範囲:糸島市全域</li> <li>●配達時間:9:00～17:00</li> </ul>	☎092-325-0026 受付 9:00～18:00 二丈深江 3-3-1
茶舗	(株)お茶の山口園	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お茶、昆布、椎茸、コーヒー、お餅、結納品、店舗にある商品 (菓子ほか)</li> <li>●購入 3,000円以上から配達無料</li> <li>●配達日時:月曜～金曜 10:00～16:00</li> <li>●定休日 毎週水曜日</li> </ul>	☎092-322-2257 受付 9:00～17:00 前原東 3-11-1

# 生活用品配達(家電製品、電球・電池など)



※家電修理も承ります。

	名 称	内 容	問い合わせ
電 器 屋	エディオン 美咲が丘店	●配達時間・受付時間とも 9:00～18:00 ●配達範囲 糸島市全域 【休】日曜・祝日、盆(8/13～8/15)、年末年始(12/31～1/4)	☎092-323-3381 Fax 092-323-3012 荻浦 3-8-20
	(株)エル・スポット・ カタヤマ	●配達時間・受付時間とも 9:00～18:00 ●配達範囲 糸島市全域 【休】日曜・祝日、盆(8/13～8/15)、年始(1/1～1/3)	☎092-325-0047 Fax 092-325-1628 二丈深江 3-2-8
	志摩電器	●配達時間 9:00～19:00 ●配達範囲 糸島市全域 【休】日曜・祝日、盆(8/13～8/15)、年始(1/1～1/3)	☎090-3324-3807 Fax 092-327-0088 志摩井田原南 5-1
	田中電機	●配達時間 9:00～18:00 ●配達範囲 糸島市全域 【休】日曜、祝日 盆(8/13～8/15)、年始(1/1～1/4)	☎・Fax 092-322-3116 前原東 3-8-1
	電気のハタエ	●配達時間・受付時間とも 8:00～19:00 ●配達範囲 糸島市全域 【休】不定休、盆(8/13～8/15)、年始(1/1～1/4)	☎092-323-3693 Fax 092-322-5864 高田 5-3-11
	(有)南松堂	●配達時間 9:00～18:00 受付時間 9:00～17:00 ●配達範囲 糸島市全域 【休】日曜、盆(8/13～8/15)、年末年始(12/31～1/4) ※ゴールデンウィーク休日あります。	☎092-322-3551 Fax 092-323-3301 前原中央 3-18-25
	ハルタ電気	●配達時間・受付時間とも 8:30～19:00 ●配達範囲 糸島市全域 【休】日曜、盆(8/13～8/16)、年始(1/1～1/4)	☎・Fax 092-322-5870 篠原西 2-1-58
	(有)藤田ラジオ店	●配達時間 お客様の希望に応じます。受付時間 9:00～18:00 ●配達範囲 糸島市全域 【休】日曜、盆(8/13～8/15)、年末年始(12/31～1/4)	☎・Fax 092-322-2303 受付 9:00～18:00 前原中央 3-19-41



	名称	内容	営業時間・定休日	問い合わせ
ペットサロン・ホテルなど	<b>うえらんから糸島</b> <small>動物取扱業登録番号(保管) 4060200032            動物取扱責任者 松崎 園子            登録年月日 平成23年11月21日            有効期限 令和8年11月20日</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ドッグラン (貸し切り制)</li> <li>●犬の寺子屋ようちえん (デイサービス)</li> <li>●シニア世代向け「ペットと暮らすアドバイス」</li> </ul>	10:00～日没 <b>【休】火曜</b>	☎092-330-5510 志摩小金丸 1946-6
	<b>トリミングサロン ダンドゥビ</b> <small>動物取扱業登録番号(保管) 4060200055            動物取扱責任者 新 美津子            登録年月日 平成29年6月1日            有効期限 令和9年5月31日</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●トリミングサロン</li> <li>●1日保育園 (事前にお問い合わせください。) 9:00～18:00 小型犬 1,000円～</li> <li>●ホテル (1泊) 小型犬 3,300円 中型犬 4,400円 大型犬 5,500円</li> </ul>	9:00～18:00 <b>要予約</b> 年中無休 ※GW・シルバーウィーク・お盆・ 年末など繁忙期は+500円	☎080-4698-0398 波多江駅北 3-22-8
	<b>ペットサロン メイプル</b> <small>動物取扱業登録番号(保管) 4060700003            動物取扱責任者 鎌野 隆秀            登録年月日 令和2年3月30日            有効期限 令和12年3月29日</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ペットホテル、一時預かり</li> <li>●ドッグラン</li> <li>●ペット美容室</li> <li>●エアバギー (犬用のベビーカー) のレンタル</li> </ul>	9:00～19:00 <b>【休】火曜・第3水曜</b>	☎092-323-1639 高田 4-1-1
	<b>Villa de Dog!</b> <small>動物取扱業登録番号(保管) 4060200025            動物取扱責任者 坪井 慎樹            登録年月日 平成20年3月25日            有効期限 令和10年3月24日</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ペットサロン・トリミング</li> <li>●ペットホテル</li> <li>●一時預かり</li> </ul>	9:00～19:00 <b>【休】水曜・第3火曜</b>	☎092-332-3332 荻浦 3-1-22
	<b>わんわんペットセンター 前原店</b> <small>動物取扱業登録番号(販売) 4060100067            動物取扱業登録番号(保管) 4060200037            動物取扱責任者 宮下 富貴子            登録年月日 平成25年1月27日            有効期限 令和10年1月31日</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ペットショップ (犬・猫・小動物・フード・用品)</li> <li>●ペットホテル (小動物含む)、一時預かり</li> <li>●ペット美容室</li> </ul>	10:00～19:00 年中無休	☎092-321-1122 潤 2-1-1
ホテルなど	<b>Cocoon itoshima</b> <small>動物取扱業登録番号(保管) 4060700003            (譲受飼養) 4060200082            動物取扱責任者 園田 寿美子            登録年月日 令和6年5月28日            有効期限 令和11年5月27日            愛玩動物飼養管理士認定第540112716号</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●老犬ホーム</li> <li>●長期預かりホーム</li> <li>●一時預かりホーム</li> </ul> ※一般犬 (1～6歳) もシニア犬 (7歳～) も預かります。	9:00～20:00 年中無休	☎090-7388-4370 動愛園内 志摩吉田 1203-1

	名 称	内 容	営業時間・定休日	問い合わせ
ペット訪問介護	いぬといっぽ <small>動物取扱業登録番号(訓練) 4060400013 動物取扱責任者 麻野 敦子 登録年月日 平成30年6月26日 有効期限 令和10年6月25日</small>	●トレーニング、シッティング (ペットの日常のお世話) ●飼い主様のご不在時、お忙しい時、体調がすぐれない時などに お世話します。散歩の依頼や猫ちゃんのお世話も承ります。	9:00~18:00 【休】不定休	☎090-9960-8229 吉井 4-4-8
	いぬの訪問介護・ タクシー尻 尾崎 一代 <small>動物取扱業登録番号(保管) 4060200046 動物取扱責任者 尾崎 一代 登録年月日 平成28年3月29日 有効期限 令和8年3月28日</small>	●ペットタクシー (動物病院へ車で一緒に連れて行ったり、ご無理な時はペットを お預かりして、飼い主様のかわりに連れていくことも可能です。) ●訪問介護サービス ●わんちゃんの介護のご相談とお世話、散歩代行	9:00~18:00 【休】不定休	☎090-5081-9038 篠原西 3-5-35
	ペット支援 AND PLAN ※『いぬとも』より改称 <small>動物取扱業登録番号(保管) 4060200052 動物取扱責任者 波多江 暁美 登録年月日 平成28年12月14日 有効期限 令和8年12月13日</small>	●訪問型のペット支援サービス (散歩・遊び、ご飯の準備、トイレ掃除・ケージ掃除、ペットの 簡単なお手入れ) ※原則、担当ケアマネジャーからの依頼を受けて活動しています。	9:00~18:00 【休】土曜・日曜	☎050-3717-6285 波多江 521-1
ペット葬	動愛園	●ペットの火葬・葬儀・霊園 ●一任火葬プラン (お迎えから火葬、収骨、自宅への遺骨のお届け まで責任をもって行います) ●遺骨返納のない合同火葬もお迎えに伺います。	9:00~17:00 ※12/31のみ 9:00~12:00 【休】1/1	☎0120-24-7979 ☎092-327-9520 志摩吉田 1233-1
動物愛護	犬・猫の情報ネットワーク 「わんにゃ〜ねっと」	●犬・猫を譲りたい人と譲ってほしい人をつなぐネットワーク	8:30~17:00 【休】土曜・日曜・祝日 12/29~1/3	福岡県動物愛護推進協議会糸島支部事務局 (糸島保健福祉事務所保健衛生課内) ☎092-322-3268 浦志 2-3-1
	NPO 法人犬文化創造 ネットワーク イヌタオネット・ シェルターワーク	●共に暮らすことができなくなった犬のために新たな家族を探す お手伝いをします。また、犬を飼い続けることに不安がある方の ご相談にも応じています。	11:00~18:00 【休】火曜	☎092-330-5510 ☎080-5273-8996 うえらんから糸島内 志摩小金丸 1946-6
	糸島市地域社会福祉活動 イトネコ	●地域猫活動のサポート ●野良猫による地域トラブル改善に向けての提案	土・日 9:00~12:00 14:00~17:00 【休】月曜~金曜	コミュニティ BASE イトネコ ☎090-2858-5484 多久 1246-2

## 訪問理容(自宅で散髪してもらえらる理容院)



店舗での基本の利用料金(カット・シャンプー)は 3,000 円～3,500 円です。

訪問理容の場合、カットのみが基本です。料金をご利用の店舗にお尋ねください。

	名 称	内 容	訪問できる曜日等	問い合わせ
一般店舗(理容)	かいじま理容室	●訪問できる範囲:可也校区 ※他校区は要相談 ヘルパーや家族による介助をお願いしています。	月曜 (午前のみ)	☎092-327-0014 志摩初 2-3-8
	カットショップウエノ	●訪問できる範囲:糸島市内全域 お一人で対応できない方はヘルパーや家族による介助をお願いしています。	毎週月曜 上記以外のご用命は要相談	☎092-322-3109 波多江駅北 2-13-15
	理容やすたけ	●訪問できる範囲:二丈地区 ●寝たきりの方も対応可能です。	水曜・木曜・金曜	☎092-325-0213 二丈深江 3-3-3
訪問理美容専門	美容室 <sup>さいか</sup> 彩華	●訪問できる範囲:糸島市内全域 ●介護職員初任者研修課程修了 ●お客様の状況に合わせて対応します。 訪問日時等、お気軽にご相談ください。電話予約をお願いします。	9:30～ 【休】火曜、第3週月曜	☎092-324-4555 前原東 1-4-18
	ヘアケア・サービス	●訪問できる範囲:前原地区 ●お客様の都合等打ち合わせのうえ、対応します。 ●お客様の状態により、パーマやカラーなどもできます。	10:00～16:00 【休】不定休	☎090-3015-9336 受付 10:00～17:00
	訪問理容ポエジー	●訪問できる範囲:糸島市内全域 ●カットのほか、パーマやカラーも対応可能です。 ●寝たままのヘアカット(ベッド上でも可)も対応可能です。 お気軽にご相談ください。	月曜～土曜	☎0120-857-578
	訪問美容 Shalulu	●訪問できる範囲:糸島市内全域 ●介護職員初任者研修課程修了 ●移動式シャンプー台完備 2畳ほどのスペースがあればカラーやパーマも可能	月曜～金曜 10:00～17:00 【休】土曜・日曜・祝日 ※土日のご用命は要相談	☎090-1072-1547 受付 9:00～17:00
	理美容たんぼぼ	●訪問できる範囲:糸島市内全域 ●ヘルパーの免許を有した者が対応します。 お客様の要望に対応します。いつでもお気軽にご相談ください。	【休】1/1～1/3	☎090-8405-5889 志摩稲留 460-19
	ロリッシュ訪問美容	●訪問できる範囲:糸島市内全域 ヘルパーや家族による介助をお願いしています。 訪問日時等、お気軽にご相談ください。電話予約をお願いします。	9:30～ 【休】日曜、不定休	☎050-7110-7689 波多江駅南 2-18-6

## 送迎してもらえる美容院

名 称	内 容	送迎時間	問い合わせ
大庭理容店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●送迎できる範囲:福吉校区</li> <li>●送迎条件:車の乗り降りが自分でできる方 新規の場合、前日までにご相談ください。</li> </ul>	火曜～日曜 8:00～19:30 ※第3火曜を除く	☎092-326-5350 福吉 2-3-10
かいじま理容室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●送迎できる範囲:可也校区 (往復) ※その他の校区は要相談</li> <li>●送迎条件:手があいている時 新規の場合、ご相談ください。</li> </ul>	火曜～日曜 8:00～18:00 ※第3火曜を除く	☎092-327-0014 志摩初 2-3-8
理容椎葉	<ul style="list-style-type: none"> <li>●送迎できる範囲:二丈地区</li> <li>●送迎条件:車の乗り降りが自分でできる方 新規の場合、ご相談ください。</li> </ul>	火曜～日曜 8:00～19:30 ※第3火曜を除く	☎092-325-0142 二丈深江 7-29-8
理容やすたけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●送迎できる範囲:二丈地区</li> <li>●送迎条件:車の乗り降りが自分でできる方</li> </ul>	火曜～日曜 8:00～19:00 ※第3火曜を除く	☎092-325-0213 二丈深江 3-3-3
美容室彩華 <small>さいか</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●送迎できる範囲:糸島市内全域</li> <li>●送迎条件:手があいている時 電話での事前予約をお願いします。新規の場合、ご相談ください。</li> </ul>	9:30～ 【休】毎週火曜と第3週月曜	☎092-324-4555 前原東 1-4-18



## 民間の運動施設

名 称	内 容	営業時間・定休日	問い合わせ
元気くらぶ伊都	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運動の種類:有酸素運動、筋トレ運動、水泳、水中歩行等</li> <li>●選択可能なプログラム:エアロビ、ヨガ等多数</li> <li>●厚生労働大臣認定健康増進施設</li> <li>●会員制で岩盤浴や温浴も利用可</li> <li>●詳細は HP を確認 <a href="https://genki-club.jp/">https://genki-club.jp/</a></li> </ul> 	月曜～金曜 10:00～22:00 土曜・日曜 10:00～21:00 【休】 第2・3・4水曜 1・5・8・12月は第2・3水曜	☎092-331-1000  泊 765
サーキットスポーツ伊都	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運動の種類:楽しいリハビリ運動、痛みを改善する体操等</li> <li>●生涯現役 100 歳までのフィットネスジム (会員制)</li> <li>●3 か月ごとの測定 (体力、体脂肪率や筋肉量等)</li> <li>●詳細はHPを確認 <a href="http://www.purevice.jp/sports/">http://www.purevice.jp/sports/</a></li> </ul> 	月曜～土曜 9:30～17:00 【休】 日曜・祝日、お盆、年末年始	☎092-332-7893 運動ひろば愛もっと倶楽部内 神在西 1-4-33
二丈温泉きららの湯	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運動の種類:流水プールでの水中歩行、体操、ヨガ、体操、卓球等、シミュレーションゴルフ</li> <li>●ラドンを含む天然温泉</li> <li>●65 歳以上の糸島市在住者は入浴料通常 750 円のところ、500 円で利用できます ※平日のみ</li> <li>●詳細は HP を確認 <a href="https://kiranoyu.jp/">https://kiranoyu.jp/</a></li> </ul> 	10:00～21:00 (受付は 20:30 まで) 【休】月曜・火曜 ※11～3月は火曜のみ休み ※祝日の場合、営業	☎092-325-1126  二丈深江 1-20-1
ワン・ツウスポーツクラブ 中央	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運動の種類:水泳、水中歩行、フラダンス、ヨガ、エアロビクス、アクアビクス、ピラティス、大人バレエ、卓球等</li> <li>●シニア向け運動教室</li> <li>●バス送迎あり</li> <li>●リハビリ特化型デイサービス併設</li> <li>●詳細は HP を確認 <a href="https://1-2sports.net/">https://1-2sports.net/</a></li> </ul> 	月曜～金曜 9:00～23:00 土曜・祝日 9:00～21:00 日曜 8:00～19:00 【休】毎月最終日、年末年始	☎092-323-1212  前原北 2-1-55



名 称	内 容	問い合わせ
コミュニティセンターでの 講座・サークル	<ul style="list-style-type: none"> <li>●各コミュニティセンターでは特色のある講座やサークル活動が行われています。</li> <li>●詳細は、コミュニティセンターだより、または生涯学習情報誌(毎年6月発行)を確認。  <a href="https://www.city.itoshima.lg.jp/s032/0.ShogaigakusyuyiyohoshiAll.pdf">https://www.city.itoshima.lg.jp/s032/0.ShogaigakusyuyiyohoshiAll.pdf</a> (生涯学習情報誌)  <a href="https://www.city.itoshima.lg.jp/li/sisetu/010/">https://www.city.itoshima.lg.jp/li/sisetu/010/</a> (各コミュニティセンターHP)</li> </ul>	<p>生涯学習情報誌</p> <p>各コミュニティセンターHP</p>
ふれあい生きいきサロン	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご自宅から歩いて行けるような身近な場所で、月に1回を目安に行政区ごとの地域の有志によって開催される「つどいの場」です。</li> <li>●サロンでは、レクリエーションや体操、ゲーム、工作など、サロンごとに特色のある活動が行われています。気軽に楽しく参加できる場として、多くの方に利用されています。</li> <li>●市内のサロン一覧表はHPを確認 <a href="https://itoshima-shakyo.or.jp/services/fureaiikiikisalon/">https://itoshima-shakyo.or.jp/services/fureaiikiikisalon/</a></li> </ul>	<p>糸島市社会福祉協議会 地域課</p> <p>☎092-324-1660</p>
地域ささえあい通いの場	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者の方々が安心して気軽に集い、様々な活動を通じて日常的に地域の方々と交流できる場です。住民等が主体となり、週1回、体操を中心に趣味活動や茶話会などを行います。</li> <li>●現在、糸島市内では11か所で実施されています。詳細はお問い合わせください。</li> </ul>	<p>糸島市介護・高齢者支援課</p> <p>☎092-332-2070</p>
認知症カフェ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症カフェとは、認知症の方や家族、地域の人が集い、介護の悩みなどを語り合う場です。認知症の方と家族の相談の場、安心の場、また、地域の皆さんの認知症に対する理解を深める場として認知症カフェをご利用ください</li> <li>●市内の認知症カフェ一覧は、HPをご覧ください。  <a href="https://www.city.itoshima.lg.jp/s014/010/010/020/010/070/20191125202041.html">https://www.city.itoshima.lg.jp/s014/010/010/020/010/070/20191125202041.html</a></li> </ul>	<p>糸島市介護・高齢者支援課</p> <p>☎092-332-2070</p>
フレイルチェック	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体力や筋肉量を測るフレイルチェックを実施しています。測定後は、結果に合わせてフレイル改善に向けたアドバイスや市が実施しているフレイル予防に係る事業の紹介を行います。</li> <li>●実施日:火曜・水曜・木曜 ①9:00～ ②10:30～ ③13:00～ ④14:30～ ※原則、1枠2名まで</li> <li>●完全予約制 来所が難しい場合、お近くの公民館等へスタッフが伺う「出張フレイルチェック」を実施しています。ご相談ください。</li> <li>●詳細はHPをご確認ください。 <a href="https://www.fureai-labo.jp/">https://www.fureai-labo.jp/</a></li> </ul>	<p>ふれあいラボ(健康福祉センターふれあい内)</p> <p>☎092-327-8181</p> <p>受付 火～木曜 9:00～16:00</p>
トレーニング スタートアップ教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●中高年の方を対象に、健康福祉センター「あごら」、健康福祉センター「ふれあい」にて運動教室を開催しています。レッスンの運動強度は、普通と低めの2種類があります。</li> <li>●事前申し込み不要です。ただし、当日先着順で定員があります(各回20名程度)</li> <li>●実施日:あごら 水曜・金曜・土曜 ①9:30～ ②10:30～ (金曜のみ③13:30～も実施) ふれあい 火曜・木曜 ①9:30～ ②10:20～</li> <li>●詳細はHPをご確認ください。  <a href="https://www.city.itoshima.lg.jp/s013/010/020/030/20240828125327.html">https://www.city.itoshima.lg.jp/s013/010/020/030/20240828125327.html</a></li> </ul>	<p>糸島市健康づくり課</p> <p>☎092-332-2069</p>

名 称	内 容	問い合わせ
ボランティア活動相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ボランティア活動について「知りたい人」「活動したい人」「依頼したい人」はご相談ください。</li> <li>●糸島市社協では主に福祉に関するボランティアを、こらぼ糸島では広く市民活動をサポート</li> </ul>	糸島市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎092-324-1660 糸島市 NPO・ボランティアセンターこらぼ糸島 ☎092-324-9181
シニア活躍ステーション はっする	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「働きたい」「自分の力を生かしたい」という高齢者の皆さんを対象に個別相談やニーズに合った情報を発信しています。個別相談のほか、求人情報、就労に関する相談機関の紹介、有償ボランティアなどの情報を提供します。</li> </ul> 【定期相談会】相談は事前予約制で、相談料は無料です。 日時：毎週水曜日 9:00～17:00（祝日及び年末年始を除く） 場所：シニア活躍ステーションはっする相談室（糸島市介護予防センターはつらつ館内） 対象：就労を希望されるおおむね 60 歳以上の方	シニア活躍ステーションはっする事務局 ☎092-324-1488

## 住まいの相談

名 称	内 容	営業時間・定休日	問い合わせ
糸島市商工会公認 糸島市住まいの相談センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お住まいの内装や増改築などの大きな工事からちょっとした修繕まで、なんでも相談ください。相談申込の受付後、工事相談内容にふさわしい専門業者を選任し、斡旋します。</li> </ul>	平日 8:30～17:15 【休】土曜・日曜・祝日	☎092-322-3535 糸島市商工会内 前原北 1-1-1

## 相談窓口

名 称	内 容	営業時間・定休日	問い合わせ
前原東地域包括支援センター (波多江・東風・怡土校区)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護、福祉・医療・生活など高齢者に関する総合相談窓口として、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな支援を行っています。</li> <li>●介護に関する心配ごとから、日々の生活に関する困りごとまで、幅広い相談を受け付けます。</li> <li>●必要な介護サービスや高齢者福祉サービスの利用に関する相談・受付のほか、消費者被害への対応、高齢者虐待の早期発見・予防、見守り等の支援も行います。</li> </ul>	月曜～土曜 8:30～17:15  【休】日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3)	☎092-321-0543 健康福祉センターあごら内 (潤 1-22-1)
前原西地域包括支援センター (前原・南風・加布里校区)			☎092-324-5600 特別養護老人ホーム富の里内 (富 508-4)
前原地域包括支援センター (前原南・長糸・雷山校区)			☎092-329-1503 特別養護老人ホームマイナスハウス内 (高上 171)
二丈地域包括支援センター (一貴山・深江・福吉校区)			☎092-325-2338 二丈苑内 (二丈深江 1-4-7)
志摩地域包括支援センター (可也・桜野・引津校区) 姫島含む			☎092-328-8020 特別養護老人ホーム志摩園内(志摩久家 2527-2)

名 称	内 容	営業時間・定休日	営業時間・定休日
福祉の総合相談窓口	<ul style="list-style-type: none"> <li>●仕事やお金のことなど、様々な理由で生活に悩みごとを抱えている人が相談できる窓口です。専門の相談員が個々の状況に合わせて、就労支援や家計改善、生活再建のサポートを行います。庁内各課や関係機関と連携し、悩みごとの解決に向けて支援します。</li> </ul>	平日 8:30～17:15 【休】土曜・日曜・祝日・ 年末年始(12/29～1/3)	☎092-332-2109 糸島市役所2階 24 番窓口
糸島市消費生活センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>●訪問販売や電話勧誘、インターネット上のトラブル、悪質商法による被害や商品事故など消費生活に関する相談に応じています。</li> <li>●必要があれば、業者と消費者との間に入り、斡旋することによりトラブルの解決を目指します。</li> </ul>	平日 9:00～17:00 【休】土曜・日曜・祝日 年末年始(12/29～1/3)	☎092-332-2098 糸島市役所2階
糸島市成年後見センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力がじゅうぶんではない人の財産や権利を守るための成年後見制度に関する相談窓口</li> <li>●市社協が実施する「日常生活自立支援事業」に関する相談も受け付けています。</li> </ul>		☎092-321-0266 健康福祉センターあごら内 (潤 1-22-1)
福祉まるごと相談 (糸島市社会福祉協議会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●福祉まるごと相談員が相談を受け付け、関係機関とともに課題解決を考えます。年齢や相談内容を問わず、どなたでも相談可能</li> </ul>	火曜～日曜 8:30～17:15 【休】月曜・年末年始 (12/29～1/3)	☎092-324-1660 健康福祉センターあごら内 (潤 1-22-1)



『高齢者にやさしい生活サポート情報誌』に  
関する問い合わせ先

糸島市社会福祉協議会 地域課  
☎092-324-1660