ゆったりと過ごしてみませんか

「ゆるゆるカフェ」のご案内

市社協では、日頃家に閉じこもりがちな方が、外出・人との交流の機会をつくるための『'居る'場所』として、市健康福祉センターあごらでゆっくりと過ごすためのスペース『ゆるゆるカフェ』を行っています。ゆったりとした空間でちょっとした相談も受けます。

★「人や社会とのつながりを作りたい人」

が参加いただけます。

【場　　所】：市健康福祉センターあごら
【内　　容】
・ゆっくりとすごすことができる場所です。話がしたい、漫画が読みたい、一人ですごしたい等、ひとりひとりのペースに合わせて自由に過ごすことができます。
［社協が所有しているもの］漫画、カードゲーム、レクリエーション道具等

【参加の流れ】

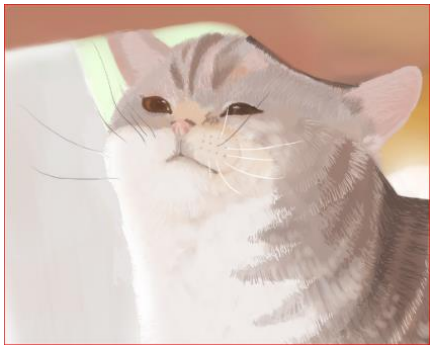


社協職員と好きなこと等の話をします



カフェに参加し、漫画を読んだり、お話をしたりして過ごします

【スケジュール】



◆令和８年１２月１０日（木）13:00～16:00
◆令和９年　１月１４日（木）13:00～16:00
◆令和９年　２月　４日（木）13:00～16:00
◆令和９年　３月１１日（木）13:00～16:00

参加している方が作成したイラスト



申込み・問い合わせ
糸島市社会福祉協議会　地域課
Tel　324－1660　Fax　324－3166
Mail　csw-soudan@itoshima-shakyo.or.jp